FINTER.DK | PREMIUM FODBOLDHISTORIE 2026/27

MANCHESTER UNITED MOD LIVERPOOL

Rivaliseringen, historierne, 7-0, trofæerne og kampene, verden aldrig glemmer

Den komplette print- og trænerpakke · Historisk fortælling · 12 ikoniske kampe · Statistikskema · Trofædiagram · Rivaliseringsanalyse · 15 quizspørgsmål med facit · 10 trænerdilemmaer · 5 øvelser · 4-ugers klubforløb · Arbejdsark · FINTER-links · kilder

20 / 20	52 / 47	7-0
Engelske mesterskaber, lige	Store trofæer, Liverpool foran	Liverpools historiske sejr i 2023

Faktatjekket pr. 20. november 2026. Opgørelser af trofæer varierer efter, hvilke turneringer man tæller med. Her medregnes ni nærmere angivne hovedkategorier. Community Shield vises særskilt. Liverpool og Manchester United mødes igen 22. november 2026; dette dokument indeholder ikke et resultat fra den kommende kamp.

Fodbold er mere end resultater. Rivaliseringen mellem disse klubber fortæller også historien om arbejderbyer, trænerdynastier, fantastiske comebacks og øjeblikke, som går i arv fra forældre til børn.

FINTER · Fodbold, viden og udvikling for alle

Copyright © FINTER. Original redaktionel tekst og egne diagrammer. Ingen tredjeparts kampfotos er anvendt.

Indhold og sådan bruger du pakken

• 1. Historien bag byernes rivalisering

• 2. De 12 største fortællinger fra kampene

• 3. 7-0 på Anfield - alle scoringerne og taktikken

• 4. Statistik: trofæer, indbyrdes kampe, rekorder og målscorere

• 5. Diagram og kildeforklaring

• 6. 15 spørgsmål: FINTERs rivaliseringsquiz

• 7. Facit og 10 diskussionsdilemmaer

• 8. Fodboldtræning: fem rivaliseringsinspirerede øvelser

• 9. Fire ugers klubforløb og arbejdsark

• 10. Læs mere, se videoer, kildekritik og officielle kilder

Tre brugsmåder

• Fans og familier: Læs historierne, udfordr hinanden i quizzen og debattér om, hvem der er størst.

• Trænere og spillere: Brug 7-0 som case i positionsspil og mental styrke; gennemfør øvelserne og refleksionsarkene.

• Skoler og klubber: Print tabeller, quiz og arbejdsark. Brug 4-ugers planen som temaforløb.

Hurtig historisk oversigt

1894	Liverpool slår Newton Heath 2-0 i en test match og rykker op.
1977	United forhindrer Liverpools engelske treble med FA Cup-finalesejr.
1985	Jan Mølby leverer et legendarisk mål og to scoringer i alt mod United.
1999	Solskjær afgør FA Cup-opgør sent; United vinder senere treble.
2021	Liverpool vinder 5-0 på Old Trafford, Salah scorer tre.
2023	Liverpool vinder 7-0 - største sejr i rivaliseringens historie.
2024	United vinder 4-3 efter forlænget spilletid i FA Cup.
2025	Liverpool når 20 ligatitler, samme antal som United.
2025/26	United vinder begge indbyrdes ligakampe, 2-1 og 3-2.

1. To byer - én rivalisering

Før der var Anfield, Old Trafford og globale tv-rettigheder, konkurrerede de to byer om handel. Liverpool var en central havneby, mens Manchester voksede som industriby. Manchester Ship Canal åbnede i 1894 og skærpede den økonomiske konkurrence. Den lokale identitet blev senere forstærket, når klubberne kæmpede om nationale og europæiske titler.

Manchester United startede som Newton Heath. I 1894 vandt Liverpool en test match 2-0 over Newton Heath. Liverpool sikrede oprykning, og Newton Heath rykkede ned. Det var en dramatisk sportslig begyndelse på møderne mellem to klubber, som senere skulle definere store dele af engelsk fodbold.

Shankly, Paisley, Ferguson, Klopp og Slot

Bill Shankly byggede Liverpool op som fodboldmagt. Bob Paisleys hold vandt både nationale titler og Europa Cup. Manchester Uniteds store modsvar kom med Sir Alex Ferguson, hvis mesterskabsæra fra 1990'erne skabte en ny magtbalance. Jürgen Klopp gjorde Liverpool til en Champions League- og Premier League-vinder, og Arne Slot førte klubben til dens 20. ligatitel i 2024/25.

Det er denne skiften mellem epoker, der gør rivaliseringen særlig: Når den ene klub bygger et dynasti, bliver opgaven for den anden at vælte det.

2. De store historier - fortællinger du husker

1977: United knuser Liverpools treble-drøm

Liverpool havde vundet ligaen og skulle spille Europa Cup-finale. Imellem de to bedrifter ventede en FA Cup-finale mod rivalerne. United vandt 2-1: Stuart Pearson scorede, Jimmy Case udlignede, og Jimmy Greenhoff afgjorde. Liverpool vandt senere Europa Cup, men United havde taget muligheden for treble. For fansene var det ikke blot en pokal - det var en afbrydelse af rivalens drøm.

1985: Jan Mølby som dansk helt

Den danske midtbanemester scorede begge Liverpools mål i en 2-1-sejr i League Cup. Ét af målene var et berømt sololøb, som er blevet fremhævet gennem årtier. Historien viser, hvorfor præcision, overblik og ro kan gøre en midtbanespiller til den største profil - også uden at være den hurtigste.

1988: 3-3 med ti mand

United kom foran, men Liverpool vendte kampen til 3-1. United fik Colin Gibson udvist, og alt lignede en hjemmesejr. Bryan Robson reducerede, Gordon Strachan udlignede, og det endte 3-3. En klassiker om karakter, omstilling og aldrig at opgive et kampbillede.

Flere historier, der skabte rivaliseringen

1996: Cantonas ene øjeblik

FA Cup-finalen var tæt og fysisk. I det 85. minut afsluttede Eric Cantona efter et hjørnespark og scorede kampens eneste mål. Manchester United vandt 1-0 og fuldendte en national Double. En hel finale blev husket for ét køligt afslutningsøjeblik.

1999: Solskjær og det sene chok

Michael Owen bragte Liverpool tidligt foran i FA Cuppens fjerde runde. Dwight Yorke udlignede sent, og Ole Gunnar Solskjær scorede sejrsmålet til 2-1 i overtiden. Den aften blev endnu en brik i Uniteds berømte treble-sæson.

2009: Liverpool vinder 4-1 på Old Trafford

Cristiano Ronaldo scorede på straffespark, men Fernando Torres udlignede. Steven Gerrard, Fábio Aurélio og Andrea Dossena gjorde sejren til 4-1. United blev alligevel engelsk mester. En rivalisering kan altså give én klub den største enkeltstående triumf, mens den anden tager sæsonens største hjemlige præmie.

2015: Gerrard, 38 sekunder og rødt kort

Steven Gerrard kom på banen i pausen, men blev udvist efter cirka 38 sekunder efter en episode med Ander Herrera. Juan Mata scorede begge Uniteds mål i en 2-1-sejr. Kampen er blevet et klassisk eksempel på, at følelser skal kontrolleres, selv i den største rivalisering.

2021: Salahs hattrick i 0-5

United havde Ronaldo og store profiler på holdkortet, men Liverpool vandt 5-0 på Old Trafford. Naby Keïta og Diogo Jota scorede én gang hver, Mohamed Salah tre. Salah blev den første udebanespiller med et Premier League-hattrick på Old Trafford.

2022: Endnu et Liverpool-statement

Liverpool vandt 4-0 på Anfield i april 2022. Resultatet understregede forskellen på Klopps velsmurte hold og et United-hold i problemer. At vinde to sæsonopgør med samlet 9-0 er en ekstrem magtdemonstration.

3. Anfield 5. marts 2023: Liverpool 7-0 United

Der stod blot 1-0 ved pausen. Cody Gakpo havde scoret i det 43. minut. United havde stadig en vej tilbage i kampen, men efter pausen skete noget, næsten ingen havde forestillet sig: Liverpool scorede seks gange på 45 minutter. Det blev rivaliseringens største sejr nogensinde målt på målforskel.

43	Cody Gakpo	1-0
47	Darwin Núñez	2-0
50	Cody Gakpo	3-0
66	Mohamed Salah	4-0
75	Darwin Núñez	5-0
83	Mohamed Salah	6-0
88	Roberto Firmino	7-0

Hvad skete der taktisk?

• Effektivitet: Liverpool omsatte hurtige angrebssekvenser til scoringer, og kampens momentum skiftede drastisk.

• Afstande: Uniteds kæder kom under pres. Når modstanderen bryder frem, kan manglende kompakthed skabe nye muligheder.

• Koncentration: En dårlig periode efter pausen voksede til et historisk nederlag. Mental nulstilling efter et indkasseret mål er afgørende.

• Indskiftere: Roberto Firmino satte punktum. En udskifter kan præge en kamp, selv når resultatet næsten er afgjort.

Rekord: Mohamed Salah scorede to og passerede Robbie Fowler som Liverpools mest scorende spiller i Premier League på det tidspunkt. Gakpo, Núñez og Salah scorede to hver; Firmino scorede ét.

Tre refleksionsspørgsmål til træningsbanen

• Hvordan forsvarer vi os, når modstanderen kommer i bølger?

• Hvilke ord bruger anfører og træner, når vi har lukket tre mål ind på kort tid?

• Hvordan holder vi spillet i gang, når vi fører stort - med respekt for modstanderen?

4. 2024-2026: Rivaliseringen lever videre

17. marts 2024: Amad afgør 4-3 i FA Cuppen

United førte, Liverpool vendte til 2-1, og Antony udlignede til 2-2 før ordinær tid løb ud. Harvey Elliott scorede 3-2 i forlænget spilletid, Marcus Rashford udlignede til 3-3, og Amad Diallo afgjorde til 4-3 i det 121. minut. United gik videre og vandt senere FA Cuppen i 2024.

19. oktober 2025: United 2-1 på Anfield

Bryan Mbeumo scorede hurtigt, Cody Gakpo udlignede, og Harry Maguire blev sen matchvinder. Sejren var Uniteds første på Anfield siden 2016. En vigtig påmindelse: Historiske tendenser kan brydes på en enkelt eftermiddag.

3. maj 2026: United 3-2 på Old Trafford

Matheus Cunha og Benjamin Šeško bragte United foran 2-0. Dominik Szoboszlai og Cody Gakpo udlignede. Kobbie Mainoo scorede til 3-2 og sikrede United endnu en sejr. Dermed vandt United begge ligaopgør i sæsonen 2025/26.

Den næste kamp

Liverpool - Manchester United er programsat til søndag 22. november 2026 på Anfield. På datoen for denne printguide (20. november 2026) er opgøret endnu ikke spillet. Brug de officielle kampcentre til tidspunkt, kamptrupper og resultat.

Officielt Liverpool-kampcenter

Officielt United-kampcenter

5. De mest mindeværdige resultater

12.10.1895	Liverpool 7-1 Newton Heath	Tidlig gigantisk sejr
05.05.1928	United 6-1 Liverpool	Uniteds største sejr i opgøret
21.05.1977	United 2-1 Liverpool	FA Cup-finalen
14.03.2009	United 1-4 Liverpool	Torres og Gerrard
24.10.2021	United 0-5 Liverpool	Salahs hattrick
19.04.2022	Liverpool 4-0 United	Klopps dominans
05.03.2023	Liverpool 7-0 United	Største sejr i opgøret
17.03.2024	United 4-3 Liverpool	Amads sene afgørelse
19.10.2025	Liverpool 1-2 United	Maguire i slutfasen
03.05.2026	United 3-2 Liverpool	Mainoo som matchvinder

6. Det komplette statistikskema

Afgrænsning: Seniorherreholdets officielle hovedturneringer. Tabellen er en gennemsigtig 52-47-model; den inkluderer nogle internationale supercups og verdensmesterskaber og udelader Community Shield i grundsummen. Andre medier bruger smallere definitioner og kan vise andre totaler.

Engelske ligatitler	20	20
FA Cup	8	13
League Cup	10	6
Europa Cup / Champions League	6	3
UEFA Cup / Europa League	3	1
UEFA Super Cup	4	1
Cup Winners' Cup	0	1
Intercontinental Cup	0	1
FIFA Club World Cup (ældre format)	1	1
SUM: store titler	52	47
Community Shield	16	21
SUM inkl. Shield	68	68

Undtagelser og nuancer: Liverpool og United har også vundet historiske, mindre nationale turneringer, som ikke medtages her. Delte Community Shields tælles som én titel pr. klub i deres respektive oversigter. Lige 68-68 betyder derfor ikke, at alle tænkelige trofæer er medregnet.

Hvem fører i hvilke hovedkategorier?

Ligatitler: 20-20. Engelske hovedturneringer (liga + FA Cup + League Cup): United 39 mod Liverpool 38. Europæiske og internationale titler i tabellen: Liverpool 14 mod United 8. Dette giver samlet 52 mod 47.

7. Diagram - trofæer og styrkepositioner



På rækkerne ovenfor viser de to søjler antal titler i hver kategori. Farverne viser ikke klubbernes officielle spilletrøjer: guld bruges udelukkende for at adskille Uniteds tal tydeligt på print.

Indbyrdes statistik til og med 3. maj 2026

Sejre i 218 konkurrencemøder	72	85
Uafgjorte	61	61
Scorede mål	294	296
Største sejr	7-0 (2023)	6-1 (1928)
Ligatitler	20	20

Kilde til indbyrdes kampe: LFChistory.net. Dette er arkivets optælling af 218 officielle konkurrencemøder, ikke venskabskampe. Arkiver kan i særlige tilfælde have forskellige afgrænsninger. Tallene er ikke et løbende live-feed.

De største målscorere i det indbyrdes opgør

Mohamed Salah	16	George Wall	9
Steven Gerrard	9	Stan Pearson	8
Dick Forshaw	8	George Best	7
Harry Chambers	7	Marcus Rashford	7

Kilde: LFChistory.net, historisk konkurrencestatistik. Salahs målantal gælder dette arkivs opgørelse til og med maj 2026.

8. FINTER-quiz - 15 spørgsmål

1. Hvem vandt 7-0 den 5. marts 2023?
A Liverpool / B United / C Chelsea

2. Hvem scorede Liverpools syvende mål i 7-0?
A Salah / B Firmino / C Núñez

3. Hvor mange engelske ligatitler har Liverpool?
A 18 / B 19 / C 20

4. Hvor mange har United?
A 20 / B 21 / C 19

5. Hvem afgjorde FA Cup-finalen 1996?
A Cantona / B Beckham / C Keane

6. Hvem scorede hattrick i United 0-5 Liverpool?
A Mané / B Salah / C Jota

7. Hvilken dansker er berømt for et mål mod United i 1985?
A Eriksen / B Agger / C Jan Mølby

8. Hvem scorede sent i FA Cup-kampen i 1999?
A Solskjær / B Rooney / C Ronaldo

9. Hvem blev udvist 38 sekunder efter indskiftning i 2015?
A Gerrard / B Scholes / C Giggs

10. Hvem vandt FA Cup-finalen i 1977?
A Liverpool / B United / C Everton

11. Hvem scorede 4-3-målet i FA Cup-kvartfinalen 2024?
A Rashford / B Diallo / C Antony

12. Hvem vandt 4-1 på Old Trafford i 2009?
A United / B Liverpool / C City

13. Hvem scorede 2-1 for United på Anfield i oktober 2025?
A Maguire / B Mainoo / C Casemiro

14. Hvem afgjorde 3-2-kampen i maj 2026?
A Gakpo / B Mainoo / C Salah

15. Hvem har flest Europa Cup/Champions League-titler?
A United / B Lige / C Liverpool

Navn: _____ Resultat: _____ / 15

9. Quiz-facit og vurdering

1	A	Liverpool vandt 7-0.
2	B	Roberto Firmino scorede mål nummer syv.
3	C	Liverpool vandt sin 20. ligatitel i 2024/25.
4	A	United har 20 ligatitler.
5	A	Eric Cantona scorede finalens eneste mål.
6	B	Salah scorede tre i 2021.
7	C	Jan Mølby scorede begge Liverpool-mål i 1985.
8	A	Solskjær scorede Uniteds sene 2-1-mål.
9	A	Steven Gerrard blev udvist i 2015.
10	B	United vandt 2-1 i 1977.
11	B	Amad Diallo afgjorde 4-3-kampen.
12	B	Liverpool vandt 4-1 i 2009.
13	A	Harry Maguire blev matchvinder.
14	B	Kobbie Mainoo blev matchvinder.
15	C	Liverpool har seks mod Uniteds tre.

Vurdering: 0-5: God begyndelse. 6-10: Stærkt på vej. 11-14: Rivaliseringsekspert. 15: FINTER-mester!

10. Ti store diskussionsdilemmaer

1. Hvilken klub er størst, hvis du kun tæller ligatitler?
2. Skal Champions League vægte mere end FA Cup?
3. Er 7-0 vigtigere for fans end en pokalfinale?
4. Hvordan håndterer man som træner et historisk stort nederlag?
5. Hvilken betydning har rivalisering for lokalsamfund og identitet?
6. Er Ferguson og Klopp rimelige at sammenligne på tværs af epoker?
7. Hvor går grænsen mellem intensitet og usportslig adfærd?
8. Skal man fortsat angribe, når man fører 5-0?
9. Kan et rødt kort bruges positivt i mentaltræning?
10. Hvad er mest afgørende: taktik, fællesskab eller stjernespillere?

11. Fem øvelser inspireret af opgøret

Alle øvelser er FINTERs egne forslag inspireret af generelle situationer fra kampene, ikke dokumenterede træningspas fra klubberne.

1. Genpres efter boldtab | U10-senior

Opstilling: 4 mod 4 + 2 jokere. Holdet har 5 sekunder til at forsøge at vinde bolden tilbage efter tab.
Regel: Spil 4 x 3 minutter. Scor et ekstra point, hvis bolden generobres inden fem sekunder.
Coaching: Træn reaktion, støttevinkler og sikkerhed ved højt pres.

2. Kompakt forsvar efter modgang | U12-senior

Opstilling: 5 angribere mod 4 forsvarere på 30 x 25 m. Forsvaret skal samle kæderne hurtigt efter scoring.
Regel: Start hver ny sekvens med 10 sekunders planlagt kommunikation.
Coaching: Hvem tager ansvar for at samle holdet?

3. Omstillinger i sidste minut | U9-senior

Opstilling: 3 mod 2 fra midterzonen mod to mål. Forsvarerne har fem sekunder til at komme tilbage.
Regel: 8-10 korte angreb, derefter rolleafbytning.
Coaching: Lær at vælge mellem hurtigt skud og sidste aflevering.

4. Spil under følelsespres | U13-senior

Opstilling: 6 mod 6 med kontrollerede scenarier: bagud 0-2, uafgjort, foran 3-0.
Regel: 3 x 6 minutter. Træneren giver en tydelig fokusopgave før hvert scenarie.
Coaching: Beløn kommunikation og beslutninger, ikke kun resultatet.

5. Kreativ midtbanespiller - Mølby-tema | U8-senior

Opstilling: Rondo 4 mod 2 med to målzoner. Spilleren i midten skal orientere sig før førsteberøringen.
Regel: 3 x 4 minutter; bonus for vending og fremadrettet pasning.
Coaching: Se op, scan, åbn kroppen og vælg tempo.

Sikkerhed og børnemiljø

Alderstilpas bane, belastning og konkurrenceregler. Brug ingen kollektiv straf efter nederlag; fokusér på læring og trivsel. Pas på med at bruge 7-0 som ydmygelseseksempel over for børn. Ingen øvelse kræver glidende tacklinger eller fysisk hårdt spil.

12. Fire ugers klubforløb

1	Rivalisering og respekt	Historie + quiz + spil med fairplaymål	Lær om fodboldkultur uden fjendebilleder
2	7-0 og organisation	Øvelse 2 + korte stop med taktisk feedback	Stå kompakt og kommunikér
3	Comebacks og mod	Øvelser 3 og 4 + refleksion	Bevar handlekraft i modgang
4	Spilintelligens	Øvelser 1 og 5 + mini-turnering	Scan, genpres og beslutninger

Printark A: Analyser et derby

Kamp og dato: _____

Mit holds styrke i første halvleg: _____

Et vendepunkt i kampen: _____

Hvad skete der taktisk lige efter vendepunktet? _____

Hvad gjorde anføreren eller en erfaren spiller? _____

Hvad kan vores eget hold afprøve næste gang? _____

Printark B: Hvem er størst?

Vælg selv tre kriterier, giv hver klub 0-5 point og begrund dine valg.

1. _____	_____	_____	_____
2. _____	_____	_____	_____
3. _____	_____	_____	_____
Samlet	_____	_____	_____

Min konklusion: _____

13. FINTER-læseguide: videre til klubhistorierne

Linksene forbinder rivaliseringen med stadionhistorie, danske legender og trænerudvikling. Visse artikler kan ændre URL eller titel efter redaktionelle opdateringer.

Læs mere: Liverpool FC - den store klubhistorie

Læs mere: Anfield - hele historien

Læs mere: Jan Mølby - den danske Liverpool-legende

Læs mere: Manchester Uniteds store trænerkrise

Læs mere: De 10 bedste preshold i fodboldhistorien

Læs mere: FINTER - temaer og fodboldartikler

Se historiske højdepunkter

Søgninger til YouTube er ikke garanti for, at en bestemt video er tilgængelig. Vælg så vidt muligt officielle klip fra Premier League, FA eller klubberne.

Liverpool 7-0 (2023)

United 4-3 (2024)

Liverpool 0-5 på Old Trafford (2021)

Jan Mølby (1985)

Scan for flere FINTER-artikler

QR-koden fører til FINTERs artikeloversigt.

14. Kilder og redaktionel metode

Denne guide adskiller kontrollerbare fakta (datoer, scoringer, resultater, titler) fra FINTERs egne trænerøvelser og diskussionsspørgsmål. Statistik er et fast øjebliksbillede pr. 20. november 2026, ikke løbende opdateret. Den kommende kamp 22. november er ikke medregnet.

Liverpool FC - officielt trofæarkiv

Manchester United - officielle trofæer

LFChistory - samtlige 218 officielle møder til maj 2026

Premier League - historiske derbyøjeblikke

BBC - 7-0-kampen 5. marts 2023

Liverpool FC - de bedste hjemmesejre mod United

United - kampcenter 22. november 2026

BBC - Maguires sene mål 19. oktober 2025

Særligt om trofæopgørelser

Sammenligningen 52-47 anvender: mesterskaber, FA Cup, League Cup, Europa Cup/Champions League, UEFA Cup/Europa League, UEFA Super Cup, Cup Winners' Cup, Intercontinental Cup og FIFA Club World Cup. Andre statistikker (for eksempel 47-44) udelader flere af de sidstnævnte supercup-/verdensmesterskabstitler. Sammenlign kun totalsummer, der bygger på samme kriterier. Community Shield er med vilje på en særskilt linje.

Kildekritik til elever og fans

• Hvilken turneringsdefinition bruges i trofætabellen?

• Er datoen for opdateringen angivet?

• Er det en officiel kamp eller en venskabskamp?

• Kan resultatet kontrolleres hos en klub, liga eller historisk database?

Afslutning

Liverpool kan pege på sine seks Europa Cup-/Champions League-titler, 7-0 i 2023 og 52 store trofæer efter denne model. United kan pege på 13 FA Cups, flere indbyrdes sejre og sin Ferguson-æra. Begge har 20 engelske mesterskaber. Derfor er svaret på spørgsmålet om, hvem der er størst, også et spørgsmål om, hvad der skal tælle mest.

FINTER.dk · Læs, lær, diskuter, træn og del fodboldglæden.