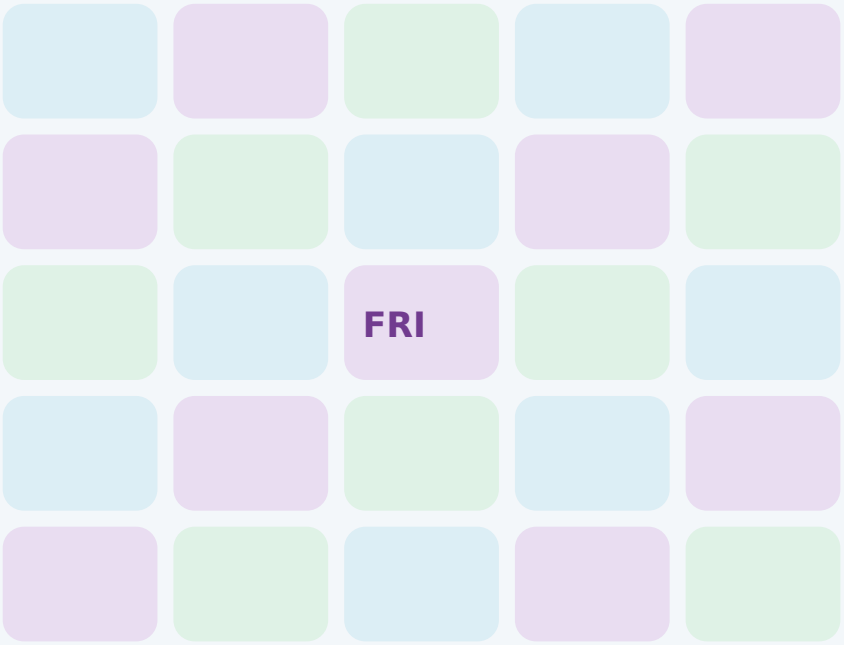
FINTER.dk BINGO

DEN STORE PRINTPAKKE

26 bingoplader • mange temaer • klar til A4-print

KVINDEFODBOLD • TEKNIK • TRÆNING • HOLD

BØRN • TRÆNERE • FORÆLDRE • FANS



5 på stribe • leg, samarbejde og læring

Indeholder både plader fra FINTER.dk og nye temaplader.

VELKOMMEN TIL BINGO-UNIVERSET

Denne samling tager afsæt i de bingoformater, der findes på FINTER.dk. De tre første kvindefodboldplader er gengivet efter FINTER-siden; øvrige plader er nye printvenlige variationer med samme temaer og idéer.

SÅDAN SPILLER I

- Vælg en plade og fordel én pr. spiller eller gruppe.
- Kryds et felt af, når I har udført, forklaret eller talt om opgaven.
- 5 på stribe vandret, lodret eller diagonalt giver FINTER!
- På de fleste nye 5×5-plader er midterfeltet gratis.
- Ved holdbingo skal alle have mulighed for at bidrage.

PLADER I PAKKEN

01 Kvindefodbold - klassisk

02 Kvindefodbold - børnebingo

03 Kvindefodbold - trænerbingo

04 Driblebingo

05 Pasningsbingo

06 Afslutningsbingo

07 Spilforståelsesbingo

08 Duelbingo

09 Samarbejdsbingo

10 Hurtighedsbingo

11 Kreativitetsbingo

12 Begynderbingo

13 Kampbingo

14 Ét-berøringsbingo

15 Førsteberøringsbingo

16 Forældrebingo

17 Mentalitetsbingo

18 Udstyrsbingo

19 Trænerbingo - børnesyn

20 Stadion- og fanbingo

21 Kvindefodbold - historiebingo

22 Kvindefodbold - aktivitetsbingo

23 Holdbingo - kreativitet

24 Selvtræningsbingo

25 Kampdag - fair play

26 Bingo - 3 x 3 mini

PLADE 01

Kvindefodbold - klassisk

Stjerner, begreber og fællesskab

U10+ / skole / klub

KILDE: FINTER.dk - original plade

Marta	Teknik	VM	Fællesskab	Mål
Pernille Harder	Dribling	Glæde	Træner	Pres
Fair Play	Rollemodel	FINTER (fri)	Pasning	Mod
Champions League	Samarbejde	Kreativitet	Kultur	Udvikling
Legende	Spilforståelse	Respekt	Holdånd	Kvindefodbold

DIN OPGAVE

Tal om feltet, se en video eller svar på et spørgsmål; midterfeltet er frit.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 02

Kvindefodbold - børnebingo

Den enkle plade fra FINTER-siden

U6-U9

KILDE: FINTER.dk - original plade

Mål	Bold	Ven	Smil	Løb
Dribling	Træning	Glæde	Pasning	Hej
Leg	FINTER	Jubel	Spark	Hop
Hold	Klap	Sammen	Sjov	Latter
Fodbold	Målmand	Træner	Løb	High-five

DIN OPGAVE

Den originale plade har FINTER i række 3, kolonne 2; dette felt tæller som frifelt.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 03

Kvindefodbold - trænerbingo

Viden, kultur og refleksion

Træner / leder

KILDE: FINTER.dk - original plade

Pres	**Relationer**	**Struktur**	**Feedback**	**Udvikling**
Kultur	**Læring**	**FINTER**	**Kommunikation**	**Tryghed**
Rollemodel	**Planlægning**	**Glæde**	**Tålmodighed**	**Fokus**
Samarbejde	**Identitet**	**Motivation**	**Forberedelse**	**Værdier**
Ansvar	**Lederskab**	**Proces**	**Fællesskab**	**Overblik**

DIN OPGAVE

Original trænerplade: gennemgå et begreb før det krydses af.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 04

Driblebingo

Boldkontrol, mod og finter

U7-U14

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Dribl 10 m	Slalom 5 kegler	Stop bolden	Skift tempo	Vending 180°
Træk tilbage	Indersidefinte	Ydersidefinte	Dribl venstre	Dribl højre
Kig op	Lav tunnel	FRI - FINTER	1 mod 1	Skærm bolden
Dribl gennem port	Retningsskift	Fodsålskontrol	Find fri plads	Prøv ny finte
Løb med bold	Stop/start	Snyd en kegle	Dribl i cirkel	Vis egen finte

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 05

Pasningsbingo

Præcision og gode vinkler

U8-U16

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Indersidepas	Ydersidepas	Pas med venstre	Pas med højre	Kort aflevering
Lang aflevering	Kig op først	Pas og løb	Spil i vinkel	Spil tilbage
10 pasninger	Vægspil	FRI - FINTER	Pas på ét touch	To touch
Spil i rum	Pas i bevægelse	Vend spillet	Spil mellem kegler	Pas under pres
Kommunikér	Modtag retvendt	Find tredje mand	Giv støtte	Ros medspiller

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 06

Afslutningsbingo

Skyd med kontrol og variation

U8-U16

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Indersideafslut	Vristafslut	Skud med venstre	Skud med højre	Placér i hjørne
Afslut efter dribl	Afslut på pas	Afslut første gang	Lavt skud	Højt skud
Skyd efter vending	Førsteberøring	FRI - FINTER	Afslut i fart	Skud efter finte
Find balance	Kig på mål	Afslut under pres	Skud fra vinkel	Skyd efter 1v1
Følg op på retur	Løb i feltet	Ram målflade	Skyd med ro	Ros godt forsøg

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 07

Spilforståelsesbingo

Se spillet før du får bolden

U10-U18

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Scan før modtag	Find fri plads	Skab bredde	Spil i dybden	Kig over skulder
Vend væk fra pres	Træk modstander	Find støtte	Giv løb uden bold	Skab trekant
Spil sikkert	Spil fremad	FRI - FINTER	Skift side	Hjælp i pres
Dæk bagrum	Forudse næste pas	Find overtal	Luk afleveringsvej	Tag hurtig beslutning
Sæt tempo	Giv signal	Søg mellemrum	Hold afstand	Forklar dit valg

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 08

Duelbingo

Mod, timing og respekt

U9-U16

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Pres på bold	Stå sidevendt	Hold afstand	Vind en løs bold	Brug kroppen lovligt
1 mod 1 angreb	1 mod 1 forsvar	Giv modstanderen plads	Lav finte	Luk indersiden
Vær tålmodig	Forudse næste touch	FRI - FINTER	Genpres efter tab	Beskyt bolden
Bliv på benene	Følg din spiller	Tackl kontrolleret	Lav støttepas	Skift retning
Vis fair play	Rejs dig igen	Ros duel	Find balance	Vælg tidspunkt

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 09

Samarbejdsbingo

Fællesskab på og uden for banen

U6-U16

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Sig godt gået	Giv high-five	Hjælp en ven	Spørg ind	Del en bold
Giv en aflevering	Gør plads til alle	Spil med ny makker	Ros et forsøg	Hjælp ved fejl
Lyt til en anden	Aftal et mål	FRI - FINTER	Spil to og to	Skift roller
Invitér med	Fejr holdet	Løs opgave sammen	Hjælp med kegler	Giv respekt
Del en idé	Tak modstander	Tal roligt	Lad alle prøve	Slut med smil

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 10

Hurtighedsbingo

Reaktion og retningsskift - med pauser

U8-U15

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Start på signal	Sprint 5 m	Stop i balance	Skift retning	Reagér på farve
Løb baglæns	Sidebevægelser	Fokus på teknik	Pause mellem sprint	Skarpt første skridt
Sprint 10 m	Drej 90°	FRI - FINTER	Drej 180°	Start fra sidde
Sprint efter bold	Løb i bue	Spejl en makker	Brems kontrolleret	Accelerér igen
Fintet løb	Hurtige fødder	Find fri bane	Vælg rette vej	Ros indsats

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 11

Kreativitetsbingo

Tør prøve, fejle og finde løsninger

U5-U16

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Prøv ny finte	Lav egen regel	Find anden løsning	Tør fejle	Spil uventet
Opfind jubel	Vis fantasi	Skift rytme	Brug begge fødder	Udfordr 1v1
Spørg hvorfor	Lav vending	FRI - FINTER	Skift position	Prøv igen
Spil med mod	Vis initiativ	Skab ny øvelse	Giv idé videre	Overrask med pas
Lær af fejl	Vis dribling	Brug frirum	Tænk selv	Ros kreativitet

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 12

Begynderbingo

Leg og boldglæde

U5-U7

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Rør bolden	Tril bolden	Spark på mål	Stop med fod	Hop 3 gange
Løb til kegle	Rul med fodsål	Dribl en runde	Vink til ven	Lav jubel
Prøv venstre fod	Prøv højre fod	FRI - FINTER	Giv high-five	Spil til ven
Lav vending	Lav et smil	Gå baglæns	Sæt dig og rejs dig	Leg med bold
Skift retning	Find farve	Spark roligt	Spil 2 mod 2	Fortæl om leg

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 13

Kampbingo

Se mulighederne i kampen

U9-U18

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Lav et støttepas	Vind en løs bold	Tag et løb	Kommunikér	Ros holdkammerat
Brug begge fødder	Lav en vending	Spil fri	Forsøg afslutning	Lav genpres
Scann før modtag	Skab bredde	FRI - FINTER	Flyt uden bold	Spil i dybden
Vis fair play	Hjælp i forsvar	Skift tempo	Find mellemrum	Giv high-five
Dribl mod mål	Følg med frem	Hold position	Gør plads	Lær af en fejl

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 14

Ét-berøringsbingo

Pasning og beslutninger

U11-U18

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Ét-touch pas	Vægspil	Orientér før pas	Kort pas	Retvendt modtag
Spil til støtte	Søg ny vinkel	Pas i trekant	Boldtempo	Kommunikér
Vælg sikkert	Spil fri	FRI - FINTER	Find tredje mand	Skift retning
Hold balancen	Pas i fart	Spil med ro	Kig op	Find overtal
Tøm rum	Spil i mellemrum	3 pas i træk	Giv signal	Reflektér over valg

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 15

Førsteberøringsbingo

Modtag bolden med en idé

U9-U17

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Første touch frem	Første touch væk	Modtag med venstre	Modtag med højre	Modtag inderside
Modtag yderside	Orientér før pas	Åbn kroppen	Vend retvendt	Først touch mod rum
Vending med bold	Brug fodsål	FRI - FINTER	Modtag i fart	Modtag under pres
Spil efter touch	Træk bold tilbage	Modtag pasning	Første touch skråt	Skab pasvinkel
Kald på bolden	Vælg tempo	Stop kontrolleret	Hold balance	Ros første touch

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 16

Forældrebingo

Positiv sidelinje og trivsel

Forældremøde

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Ros indsats	Støt alle børn	Vær positiv	Respektér dommer	Lyt til træner
Spørg om glæde	Undgå råb	Hjælp frivillige	Kom til tiden	Vis fair play
Lad barnet vælge	Tal respektfuldt	FRI - FINTER	Støt efter nederlag	Hils på forældre
Hjælp med lift	Ros modstander	Lyt til barnet	Undgå sammenligning	Støt udvikling
Accepter fejl	Invitér ny familie	Vis tålmodighed	Sig tak	Skab fællesskab

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 17

Mentalitetsbingo

Mod, fejl og læring

U9-U18

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Prøv igen	Sig jeg tør	Lær af fejl	Støt en ven	Sæt et mål
Ros indsats	Tag imod feedback	Stil spørgsmål	Bevar roen	Vær nysgerrig
Tør udfordre	Fejr fremskridt	FRI - FINTER	Accepter nederlag	Tag ansvar
Hjælp andre	Vær tålmodig	Fokuser på næste	Lær en ny ting	Vær modig
Vær venlig	Giv positivt ord	Lyt til andre	Bevar glæden	Reflektér efter træning

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 18

Udstyrsbingo

Kend tingene på banen

U6-U12

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Fodbold	Mål	Kegle	Overtrækstrøje	Støvler
Benskinner	Drikkedunk	Målmandshandsker	Pumpe	Fløjte
Hjørneflag	Træningsvest	FRI - FINTER	Boldnet	Stopur
Førstehjælpstaske	Trøje	Strømper	Boldtaske	Markeringsskive
Hårbånd	Målstolpe	Sidelinje	Græsbane	Kunstgræs

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 19

Trænerbingo - børnesyn

Tryghed, læring og sjov

Trænere / klub

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Alle bliver set	Mange boldtouch	Tryghed	Leg	Plads til fejl
Småspil	Giv feedback	Lyt til børn	Alle har en rolle	Lidt ventetid
Variation	Skab relation	FRI - FINTER	Brug spørgsmål	Tilpas øvelse
Nye positioner	Ros indsats	Ingen udskamning	Følg op på trivsel	Forældredialog
Spillernes valg	Udfordring til alle	Fælles afslutning	Fair play	Evaluér træning

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 20

Stadion- og fanbingo

Oplev fodbold med respekt

Familie / fans

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Syng med	Klap af flot spil	Hjælp en ny fan	Tak en frivillig	Respektér dommer
Giv plads	Se ungdomskamp	Tegn et flag	Lav papir-tifo	Besøg ny klub
Støt efter nederlag	Klæd i klubfarver	FRI - FINTER	Se kvindekamp	Hør klubsang
Lær et derby	Vær venlig mod udehold	Se kamp med familie	Hold skærmpause	Ryd op
Opmuntr holdkammerat	Lær stadionregler	Tal pænt online	Invitér ven	Fejr fair play

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 21

Kvindefodbold - historiebingo

Historie, stjerner og milepæle

U12+ / skole

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Marta	Pernille Harder	Ada Hegerberg	Alexia Putellas	Megan Rapinoe
1991 VM	EM 2017 Danmark	VM 2023 Spanien	1970 Danmark	Engelsk 1921
Engelsk 1971	Fælles rollemodel	FRI - FINTER	Kvindernes CL	Fodboldhistorie
Norge	Brasilien	USA	Spanien	Danmark
Se et klip	Forklar en begivenhed	Stil et spørgsmål	Lær en ny spiller	Fortæl en historie

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 22

Kvindefodbold - aktivitetsbingo

Øvelser og fælles fodboldglæde

U6-U12

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Dribl 5 kegler	Pas 10 gange	Lav en jubeldans	Se en kvindekamp	Lær om Marta
Prøv venstre fod	Prøv højre fod	Spil 2v2	Vis fair play	Ros en spiller
Lav vending	Prøv en finte	FRI - FINTER	Spark på mål	Spil ny position
Lav fem hop	Dribl i cirkel	Hjælp en ven	Tegn favoritspiller	Sæt et læringsmål
Sig tak træner	Lav målfejring	Se interview	Prøv 1v1	Fortæl hvad var sjovt

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 23

Holdbingo - kreativitet

Spillet udvikles sammen

U8-U16

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Alle bliver hørt	Find ny løsning	Hjælp ved fejl	Støt kreative valg	Ros initiativ
Skift position	Leg er tilladt	Samarbejd	Alle prøver finte	Tålmodighed
Søg flere løsninger	Lyt til spørgsmål	FRI - FINTER	Giv ansvar	Færre instruktioner
Brug småspil	Spil uden pres	Fejr indsats	Del idéer	Vis mod
Kommunikér	Lad andre prøve	Lær nyt	Bevar glæden	Reflektér sammen

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 24

Selvtræningsbingo

15 minutter med bolden

U8-U16

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

100 små touch	Dribl 10 m	5 vendinger	10 pas mod væg	5 skud
Kig op	5 med venstre	5 med højre	20 fodsålsrul	2 min jonglering
Lav ny finte	Dribl slalom	FRI - FINTER	Stop bold 10x	Lav tempoændring
Træn første touch	Gentag svær øvelse	Dribl i firkant	Træn balance	Spil med makker
Hold drikkepause	Skriv eget mål	Ros dig selv	Slut med leg	Notér hvad du lærte

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 25

Kampdag - fair play

God adfærd til kamp

U6-U16

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Hils modstander	Ros holdkammerat	Respektér dommer	Følg regler	Spil alle med
Sig godt kæmpet	Lær af fejl	Giv high-five	Hjælp spiller op	Vis glæde
Lyt til træner	Kig op	FRI - FINTER	Støt målmand	Hjælp i forsvar
Spil med mod	Sig tak efter kamp	Vær god vinder	Vær god taber	Del bolden
Undgå skældud	Prøv ny rolle	Hold sammen	Ros modstander	Saml udstyr

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

PLADE 26

Bingo - 3 x 3 mini

Ni hurtige aktiviteter

U5-U9

KILDE: Ny FINTER-inspireret variation

Dribl til kegle	Pas til ven	Spark på mål
Lav jubel	FRI - FINTER	Vending
Giv high-five	Prøv ny finte	Ros en ven

DIN OPGAVE

Kryds feltet af efter gennemført handling eller samtale.

Navn / hold: _____ Dato: _____

FIRE MÅDER AT BRUGE BINGOPLADERNE

01 10-MINUTTERS BINGO

Giv hvert hold 10 minutter. Målet er at løse så mange forskellige opgaver som muligt. Vælg en plade, der passer til alderen.

02 QUIZ-BINGO

Et felt markeres, når spillerne kan forklare et begreb eller svare på et spørgsmål om emnet.

03 TRÆNINGS-BINGO

Brug pladen som stationsark. Opgaven krydses først af, når den er prøvet - og alle får tid og mulighed.

04 HOLDBINGO

Lad 3-5 deltagere samarbejde om én plade. Alle skal kunne bidrage, og positive handlinger tæller også.

TRÆNERENS HURTIGE TJEKLISTE

- [ ] Passer opgaverne til børnenes alder og niveau?
- [ ] Er der plads til at fejle, prøve igen og have det sjovt?
- [ ] Får alle en aktiv rolle, også de mere usikre spillere?
- [ ] Er det læring og fællesskab - ikke kun hastighed - der belønnes?

KILDER OG FLERE FINTER-BINGOER

- **Kvindefodbold - oprindelige plader**
  https://finter.dk/%f0%9f%8e%af-finter-bingo-kvindefodbold/
- **FINTERs bingo-guide med ti temaer**
  https://finter.dk/%e2%9a%bd-fodbold-bingo-komplet-guide-printbare-pdf-bingo-plader-faerdig-traeningspakke/
- **Quiz- og bingounivers**
  https://finter.dk/quiz-bingo/
- **Afslutningsbingo**
  https://finter.dk/afslutnings-bingo/
- **Ét-berøringsbingo**
  https://finter.dk/1-beroerings-bingo/
- **Forældrebingo**
  https://finter.dk/%f0%9f%91%a8%f0%9f%91%a9%f0%9f%91%a7%f0%9f%91%a6-foraeldre-quiz-5x5-foraeldre-bingo/
- **Kreativ fodbold og fejl**
  https://finter.dk/%f0%9f%94%b9-kreativ-fodbold-fejl/
- **Aldersopdelt kreativ fodbold**
  https://finter.dk/%f0%9f%94%b9-aldersopdelt-kreativ-fodbold/
- **Mentalitetsbingo**
  https://finter.dk/%e2%9d%93-mentalitets-quiz-bingo/
- **FINTER PDF-bibliotek**
  https://finter.dk/vigtige-pdfer-man-kan-bruge/

OM DENNE UDGAVE

Dette er en kurateret samling af bingoemner fundet på FINTER.dk. De første tre plader følger den publicerede kvindefodboldside. De øvrige plader er selvstændigt udarbejdede printvarianter inspireret af FINTERs bingoindhold. Pakken er ikke en fuldstændig kopi af alle PDF-filer på hjemmesiden.