

FINTER UGEN

UGE 43 · 19.-25. OKTOBER 2026

DET KOMPLETTE REDAKTIONELLE MAGASIN

Fire udvalgte FINTER-historier om dribbling, spilletid, børnefodbold og U15-fodbold.



Scan for FINTER.dk – artikler, øvelser og interaktive værktøjer.

REDAKTIONEL UDGAVE · MED LINKS TIL FULDE ORIGINALARTIKLER

Bemærk: Dette er en kurateret pilotudgave, ikke en automatisk komplet eksport af alle ugens indlæg. Den lange udgave indeholder selvstændige redaktionelle gennemgange og øvelser, mens de fulde originale artikler læses via QR-koder.

INDHOLD

01 Verdens bedste driblere 2026/27

02 Mere spilletid – mindre spildtid

03 Hvilken børnefodbold vil vi have?

04 VM for U15 i 8-mandsfodbold

Ugens fælles tema: Mere mod, bedre valg og plads til alle.

Fire forskellige indgange til det samme spørgsmål: Hvordan udvikler vi spillere, der både tør handle og forstår spillet? Driblinger kræver mod; småspil kræver beslutninger; en god børnekultur giver plads til fejl; nye formater kan udfordre vaner.

Verdens bedste driblere 2026/27

Hvad gør en dribling effektiv? FINTER undersøger succesfulde 1-mod-1-aktioner, datakilder, kampkontekst og spillerens næste beslutning.

TRE POINTER

- En vellykket dribling er ikke det samme som hurtig boldføring uden modstander.
- Se både forsøg, succesprocent, driblinger pr. 90 minutter og modstandernes kvalitet.
- Vælg driblingen, når den skaber fremdrift, overtal, skud eller afleveringsmulighed.

FRA IDÉ TIL TRÆNING

4 x 3 minutter 2v2 + joker. Bonuspoint, når spilleren udfordrer og derefter afleverer eller afslutter.
Spørg: Hvad så du før driblingen?

Trænerens refleksion

Hvem har flest aktioner? Hvem vælger selv? Hvad sker der umiddelbart efter en fejl? Tilpas bane, tid og støtte efter alder og erfaring.

Tilpasning efter alder

U5-U8: leg, korte spil og frihed. U9-U12: variation, overtal og refleksion. U13-senior: mere pres, højere tempo og klare taktiske konsekvenser.



Læs hele artiklen på [FINTER.dk](https://finter.dk)

[Åbn originalartiklen ↗](#)

Mere spilletid - mindre spildtid

Kan ekstrabolde og hurtige igangsættelser give børnene mere aktivitet? Artiklen skelner mellem forsøgsregler i træning og officielle kampregler.

TRE POINTER

- Mål reel aktivitet frem for kun kampens samlede minutter.
- Undersøg også kvaliteten: får flere børn boldberøringer og beslutninger?
- Inkludér børnenes egne tilbagemeldinger; følg de gældende turneringsregler.

FRA IDÉ TIL TRÆNING

Spil 3v3 i 3 x 5 minutter: én runde med almindelig genstart, én med ekstrabolde og én med valgfri indspilning. Notér pauser og deltagelse.

Trænerens refleksion

Hvem har flest aktioner? Hvem vælger selv? Hvad sker der umiddelbart efter en fejl? Tilpas bane, tid og støtte efter alder og erfaring.

Tilpasning efter alder

U5-U8: leg, korte spil og frihed. U9-U12: variation, overtal og refleksion. U13-senior: mere pres, højere tempo og klare taktiske konsekvenser.



Læs hele artiklen på **FINTER.dk**

[Åbn originalartiklen ↗](#)

Hvilken børnefodbold vil vi have?

En debat om spilletid, fleksibel niveaudeling, relationer, konkurrence og sen udvikling. Hvordan kombinerer vi ambitioner og børnenes trivsel?

TRE POINTER

- Brug fleksible grupper, så niveau ikke bliver et permanent stempel.
- Giv børnene reelle muligheder for at spille, vælge og udvikle sig.
- Mål også glæde, fremmøde og lysten til at komme igen.

FRA IDÉ TIL TRÆNING

Spil 3v3 med nye makkere hvert femte minut. Lad spillerne selv foreslå én regel. Slut med tre spørgsmål om glæde, udfordringer og deltagelse.

Trænerens refleksion

Hvem har flest aktioner? Hvem vælger selv? Hvad sker der umiddelbart efter en fejl? Tilpas bane, tid og støtte efter alder og erfaring.

Tilpasning efter alder

U5-U8: leg, korte spil og frihed. U9-U12: variation, overtal og refleksion. U13-senior: mere pres, højere tempo og klare taktiske konsekvenser.



Læs hele artiklen på **FINTER.dk**

[Åbn originalartiklen ↗](#)

VM for U15 i 8-mandsfodbold

FINTER gennemgår det særlige FIFA U15-format i Baku, 24.-30. oktober 2026, og undersøger mulighederne for udvikling i 8-mod-8.

TRE POINTER

- Turneringsformatet har særlige regler; forveksl dem ikke med DBU's lokale regler.
- Færre spillere kan skabe nye rum, roller og beslutninger.
- Oversæt inspirationen til kamprelevante småspil – ikke kun taktiktavlen.

FRA IDÉ TIL TRÆNING

Spil 6v6 + 2 jokere på en mellemstor bane. Scor dobbelt efter retningsskift og retvendt førsteberøring. Observer bredde, dybde og scanning.

Trænerens refleksion

Hvem har flest aktioner? Hvem vælger selv? Hvad sker der umiddelbart efter en fejl? Tilpas bane, tid og støtte efter alder og erfaring.

Tilpasning efter alder

U5-U8: leg, korte spil og frihed. U9-U12: variation, overtal og refleksion. U13-senior: mere pres, højere tempo og klare taktiske konsekvenser.



Læs hele artiklen på [FINTER.dk](https://finter.dk)

[Åbn originalartiklen ↗](#)

UGENS TRÆNINGSPAS

10 min · Bold og orientering

12 min · 1 mod 1 med frihed til at vælge

15 min · 3 mod 3 med hurtige igangsættelser

15 min · 4 mod 4 med fleksible hold

8 min · Afslutning og spillernes feedback

Træningsforslaget er FINTER-redaktionelt og ikke en officiel FIFA- eller DBU-anbefaling.

NÆSTE UDGAVE

Dette er en pilot. For at lave en fuld ugentlig udgave kræves en direkte WordPress-eksport af alle publicerede indlæg i den valgte periode. Udgiv først efter korrektur og kontrol af links.