

PREMIER LEAGUE 2026/27

FINTERs gratis regel- og dommerpakke – kort overblik, kampsituationer, 10 quizspørgsmål, facit, dommerkort og refleksionsark.

Vigtigt

Dette hæfte opsummerer FINTERs artikel om Premier League 2026/27. Det skelner mellem nye regler, et forsøg, videreførte regler og dommerfokus. Tjek altid den officielle ordlyd og undtagelser før brug i kamp.

1. Hurtig regeloversigt

Indkast - 5 sekunder

Ved tydelig forsinkelse kan dommeren starte en synlig nedtælling. Overskridelse giver indkast til modstanderen.

Målspark - 5 sekunder

Ved tydelig forsinkelse kan dommeren starte en synlig nedtælling. Overskridelse giver hjørnespark til modstanderen.

Udskiftning - 10 sekunder

Hvis den udskiftede spiller bruger for lang tid, må indskifteren vente til første spilstop efter ét minut.

Skadebehandling - 1 minut

Som udgangspunkt mindst ét minut uden for banen efter genstart; der findes undtagelser.

VAR - forkert andet gult

VAR kan gribe ind ved et klart forkert andet gult kort, som har medført udvisning.

Målmand med bolden - 8 sekunder

Fortsættelse af reglen fra 2025/26; overskridelse kan give hjørnespark.

2. Nye regler, forsøg eller dommerfokus?

NY REGEL

5-sekundersnedtælling ved forsinket indkast/målsark; 10 sekunder ved udskiftning; udgangspunkt om ét minut ved skade; VAR ved klart forkert andet gult kort.

FORSØG

Ordning om taktiske målmandsskader: ved relevante skadesstop udpeges en markspiller til midlertidigt at forlade banen.

FORTSÆTTER

Målmandens 8-sekundersregel og Premier Leagues høje tærskel for VAR-indgreb.

DOMMERFOKUS

Fastholdelser, hårtræk, blokering af målmand, film og vurdering af hands.

IKKE INDFØRT

Premier League har fravalgt VAR-kontrol af forkert tildelte hjørnespark i 2026/27.

Husk: De fem sekunder gælder ikke automatisk ved ethvert indkast eller målsark. Dommeren skal først vurdere en tydelig forsinkelse og starte nedtællingen.

3. Fem dommerdilemmaer

Situation A

89. minut: En spiller tøver med et indkast. Dommeren starter synlig nedtælling; tiden løber ud. Hvad dømmes?

Din kendelse: _____

Begrundelse: _____

Situation B

90+3: Et målspark trækkes ud efter dommerens nedtælling. Hvad dømmes?

Din kendelse: _____

Begrundelse: _____

Situation C

En udskiftet spiller bruger mere end de tilladte 10 sekunder. Hvornår kan afløseren komme ind?

Din kendelse: _____

Begrundelse: _____

Situation D

En spiller får et klart forkert andet gult kort og udvises. Må VAR undersøge kendelsen?

Din kendelse: _____

Begrundelse: _____

Situation E

En målmand behandles under et relevant skadesstop omfattet af forsøget. Hvad skal træneren gøre?

Din kendelse: _____

Begrundelse: _____

4. Regelquiz - 10 spørgsmål

1. Hvornår starter de fem sekunder ved indkast?

A. Ved alle indkast B. Når dommeren vurderer tydelig forsinkelse og tæller ned C. Når bolden ryger ud

Mit svar: _____

2. Hvad er konsekvensen af overskredet nedtælling ved indkast?

A. Indkast til modstanderen B. Straffespark C. Advarsel hver gang

Mit svar: _____

3. Hvad kan overskredet nedtælling ved målspark give?

A. Indirekte frispark B. Hjørnespark C. Nyt målspark

Mit svar: _____

4. Hvad er tidsgrænsen for at forlade banen ved udskiftning?

A. 5 sekunder B. 10 sekunder C. 30 sekunder

Mit svar: _____

5. Hvad er hovedreglen efter skadebehandling?

A. Altid straks ind B. Mindst ét minut ude efter genstart, med undtagelser C. Altid fem minutter ude

Mit svar: _____

6. Hvilken VAR-situation er ny?

A. Manglende første gule kort B. Klart forkert andet gult med udvisning C. Ethvert forkert indkast

Mit svar: _____

7. Må VAR kontrollere forkert hjørnespark i Premier League 2026/27?

A. Ja, altid B. Nej, ordningen er fravalgt C. Kun i overtiden

Mit svar: _____

8. Hvad sker der ved overskredet 8 sekunder for målmand med bolden i hænderne?

A. Hjørnespark til modstanderen B. Straffespark C. Indkast

Mit svar: _____

9. Er alt dommerfokus en ny spilleregel?

A. Ja B. Nej C. Kun ved VAR

Mit svar: _____

10. Er enhver boldkontakt med armen hands?

A. Ja B. Nej C. Kun i feltet

Mit svar: _____

5. Facit og forklaringer

1. B – Dommeren vurderer forsinkelsen og starter nedtællingen.
2. A – Modstanderen overtager indkastet.
3. B – Modstanderen får hjørnespark.
4. B – Udgangspunktet er 10 sekunder.
5. B – Der findes undtagelser, så det gælder ikke ubetinget.
6. B – VAR kan rette klart forkert andet gult, der har medført udvisning.
7. B – Premier League har fravalgt denne mulighed.
8. A – Overskridelse giver hjørnespark.
9. B – Skærpet håndhævelse er ikke nødvendigvis en ny regel.
10. B – Dommeren skal vurdere situationen efter handsreglen.

Facit til dommerdilemmaerne

A: Indkast til modstanderen.

B: Hjørnespark til modstanderen.

C: Indskifteren venter til første spilstop efter ét minut.

D: Ja, ved klart forkert andet gult med udvisning.

E: Træneren udpeger en markspiller, der midlertidigt forlader banen efter forsøgets rammer.

6. Printbare dommerkort og noter

Kort 1: Tidsudtræk

Tydelig forsinkelse? Synlig nedtælling? Hvilken genstart?

Kort 2: Skade

Er der en undtagelse fra ét-minutsudgangspunktet?

Kort 3: VAR

Er der tale om et faktisk givet, klart forkert andet gult kort med udvisning?

Kort 4: Målmand

Er det en 8-sekunderssituation eller et skadesstop omfattet af forsøget?

Efter kampen - refleksion

Hvilken regel var sværest at forklare?

Hvilken situation vil du vise dit hold?

Hvilken regel vil du kontrollere i den officielle ordlyd?

Kilder og videre læsning

Premier League – officielle regelnyheder: [premierleague.com](https://www.premierleague.com)

IFAB – Laws of the Game 2026/27: [theifab.com](https://www.theifab.com)

FINTER – dommerunivers: finter.dk/temaer/dommer/

FINTER – artiklen om Premier League-regler 2026/27: finter.dk/premier-league-regler-2026-27-den-komplette-oversigt-over-de-nye-regler-var-tidsudtraek-skader-og-udskiftninger/

Denne printpakke er undervisningsmateriale og erstatter ikke de officielle spilleregler.