

PELÉ

FODBOLDENS KONGE

GRATIS PRINTPAKKE 2026

Fra 17-årig verdensmester i 1958 til en af fodboldhistoriens mest indflydelsesrige angribere. Læs, diskuter, træn og test din viden.

PAKKEN INDEHOLDER:

1. Faktakort og tidslinje
2. Fire VM-slutrunder med vigtigste øjeblikke
3. 12 Pelé-inspirerede træningsøvelser
4. Træningsplan til 4 uger
5. 15 quizspørgsmål + separat facit
6. Refleksionsark, videoanalyse og diskussionskort

Målgruppe: unge spillere, trænere, klubber, SFO og skoler. Tilpas alle øvelser til alder, niveau og klubbens sikkerhedsanbefalinger.

Denne pakke er en FINTER-læringsressource. Øvelserne er inspireret af principperne bag Pelés fodbold, ikke dokumentation af hans private træning.

1. Fakta og den korte tidslinje

Felt	Korrekt oplysning
Fulde navn	Edson Arantes do Nascimento
Født - død	23. oktober 1940 - 29. december 2022
Kendt som	Pelé / O Rei
Klubber	Santos FC og New York Cosmos
Brasiliens landshold	92 kampe, 77 mål (almindelig officiel opgørelse)
VM-kampe og -mål	14 kampe, 12 mål
VM-guld	1958, 1962 og 1970
Santos - internationalt	Copa Libertadores og Intercontinental Cup: 1962 og 1963

Tidslinje

- 1940: Pelé fødes i Três Corações.
- 1956: Får seniordebut for Santos.
- 1958: Bliver verdensmester med Brasilien som 17-årig.
- 1962: Nyt VM-guld; han må udgå med en skade tidligt i turneringen.
- 1963: Santos vinder igen Copa Libertadores og Intercontinental Cup.
- 1966: Brasilien ryger ud i gruppespillet ved VM.
- 1970: Verdensmester for tredje gang efter 4-1 over Italien.
- 1975: Skifter til New York Cosmos.
- 1977: Afslutter karrieren.
- 2022: Pelé dør, 82 år gammel.

2. Pelés VM - sammenlign slutrunderne

VM	Mål	Brasiliens resultat	Det vigtigste
1958	6	Verdensmester	2 mål i finalen mod Sverige
1962	1	Verdensmester	Pelé blev skadet tidligt
1966	1	Gruppespil	Hårdt spil og skader
1970	4	Verdensmester	4-1 over Italien i finalen

Stop op og diskuter

- ☐ Hvorfor er det vigtigt at nævne, at Pelé var skadet i 1962?
- ☐ Hvilke forskelle tror du, der var på taktik og regler i 1958 og 2026?
- ☐ Hvorfor kan en assist være lige så vigtig som et mål?
- ☐ Hvordan bør vi sammenligne VM-titler og præstationer i klubfodbold?

Måltallene - pas på historiefælden

12 VM-mål i 14 VM-kampe er et veldokumenteret tal.

77 landsholdsmål i 92 A-landskampe er den almindeligt anvendte opgørelse.

Den samlede karrieremålopgørelse er omdiskuteret, fordi opvisningskampe og andre kamptyper tælles forskelligt. Man ser blandt andet ca. 757-767 i konkurrencemæssige opgørelser og over 1.200 i bredere historiske opgørelser.

3. Pelé-inspirerede øvelser - ark 1/3

Print arket og brug øvelserne efter alder og niveau. Øvelserne er FINTERs egne forslag, ikke Pelés originale træningsprogram.

1. Førsteberøring mod rum

6 min | 6-12 år | 4 kegler + bold

Sådan: Få en pasning, kig op før modtagelse, og tag førsteberøringen gennem den port, som makkeren kalder.

Trænerfokus: Åben kropstilling. Kig før bolden kommer.

2. Kropsfinte og eksplosiv touch

7 min | 7-16 år | 1v1, ca. 10 x 12 m

Sådan: Sænk farten, vis med kroppen til den ene side, og tag bolden modsat forbi en forsvarer. Skift roller.

Trænerfokus: Sælg finten først; skift tempo bagefter.

3. Løft og afslut

7 min | 9-18 år | bold + lav markering + mål

Sådan: Øv kontrolleret løft over en markering og afslut. Start uden pres, og øg sværhedsgraden gradvist.

Trænerfokus: Bevar kontrol efter første touch.

4. Vægspil og skud

8 min | 8-18 år | 2-4 spillere + mål

Sådan: Spil en hurtig 1-2-kombination, tag et løb og afslut på højst to berøringer.

Trænerfokus: Pasningens kvalitet og løbets timing.

Refleksion efter dagens øvelser: Hvad var lettest? Hvilken beslutning var sværest? Hvad vil jeg ændre næste gang?

3. Pelé-inspirerede øvelser - ark 2/3

Print arket og brug øvelserne efter alder og niveau. Øvelserne er FINTERs egne forslag, ikke Pelés originale træningsprogram.

5. Scanning før modtagelse

8 min | 8-18 år | 4 spillere + farver

Sådan: Modtager står i midten. En medspiller bagved viser en farve, som modtageren siger før boldmodtagelse.

Trænerfokus: Orientering inden bolden er på vej.

6. 3v2 og sidste aflevering

10 min | 10-18 år | 3 angribere mod 2 forsvarere

Sådan: Tre angribere angriber et mål mod to forsvarere. Bonuspoint hvis den sidste aflevering er den rigtige beslutning.

Trænerfokus: Vælg mellem afslutning og fri medspiller.

7. Springtiming uden hovedstød

6 min | alders- og klubtilpasset | blød markør

Sådan: Øv afsæt, løb og timing ved at hoppe op og gribe en blød markør, helt uden at heade bolden.

Trænerfokus: Følg altid lokale anbefalinger for børn og hovedspil.

8. Stop-start i 1v1

7 min | 6-16 år | lille 1v1-bane

Sådan: Før bolden roligt, stop kort, og accelerér forbi modstanderens skulder. Gentag til begge sider.

Trænerfokus: Tempoændring når forsvareren flytter vægten.

Refleksion efter dagens øvelser: Hvad var lettest? Hvilken beslutning var sværest? Hvad vil jeg ændre næste gang?

3. Pelé-inspirerede øvelser - ark 3/3

Print arket og brug øvelserne efter alder og niveau. Øvelserne er FINTERs egne forslag, ikke Pelés originale træningsprogram.

9. Tredjemand i trekant

8 min | 9-18 år | 3-6 spillere

Sådan: A spiller B, B lægger tilbage, og A spiller C videre i ny vinkel. Rotér.

Trænerfokus: Orientering og næste aflevering før første.

10. Løb ind i feltet

8 min | 10-18 år | angribere, mål, markører

Sådan: Lav 2-3 målfelter. Giv point, når angriberen time sit løb ind i målfeltet lige før afleveringen.

Trænerfokus: Bevæg dig på det rigtige tidspunkt.

11. Skud eller aflevering?

10 min | 10-18 år | 3v2 + mål

Sådan: Spil 3v2 med åbne valg. Efter hver chance spørger træneren: Hvad så du?

Trænerfokus: Den gode beslutning er vigtigere end selve forsøget.

12. Jogo Bonito - kreativt småspil

12 min | alle | 3v3 eller 4v4

Sådan: Spil små kampe med plads til opfindsomhed. Slut med at alle demonstrerer en ny idé.

Trænerfokus: Tryghed, deltagelse og spilleglæde.

Refleksion efter dagens øvelser: Hvad var lettest? Hvilken beslutning var sværest? Hvad vil jeg ændre næste gang?

4. En overskuelig 4-ugers udviklingsplan

Uge	Færdighed og øvelser	Trænerens spørgsmål
1	Førsteberøring: øvelse 1, 5, 9	Hvad så du, før du modtog bolden?
2	Finter: øvelse 2, 8, 12	Hvornår virkede din kropsfinte?
3	Afslutninger: øvelse 3, 4, 10	Hvordan skabte du den bedste skudvinkel?
4	Spilvalg: øvelse 6, 11, 12	Var skud eller aflevering den bedste løsning?

Ugens egen status

Jeg turde prøve en ny løsning: ☐ Altid ☐ Nogle gange ☐ Ikke endnu

Jeg orienterede mig før modtagelse: ☐ Ofte ☐ Nogle gange ☐ Sjældent

Jeg spillede en fri medspiller: ☐ Ofte ☐ Nogle gange ☐ Sjældent

Jeg havde det sjovt: ☐ Ja ☐ Delvist ☐ Nej

Mit vigtigste mål næste uge

5. Pelé-quiz - 15 spørgsmål

Navn: _____ Dato: _____

1. Hvor mange VM-titler vandt Pelé?
☐ 1 / 2 / 3 / 4
2. Hvad var Pelés fulde navn?
☐ Edson Arantes do Nascimento / José Pelé / Ricardo Santos
3. Hvor mange mål scorede han i 92 A-landskampe?
☐ 77 / 92 / 1.283
4. Hvor mange VM-mål scorede han?
☐ 8 / 12 / 16
5. Hvor gammel var han ved VM-guldet 1958?
☐ 15 / 17 / 19
6. Hvem var Brasiliens finalemodstander 1958?
☐ Sverige / Frankrig / England
7. Hvilken klub tilbragte han det meste af karrieren i?
☐ Santos / Benfica / Barcelona
8. Hvorfor spillede han så lidt ved VM 1962?
☐ Skade / Karantæne / Reserve
9. Hvad blev resultatet af VM-finalen i 1970?
☐ 2-1 / 4-1 / 3-3
10. Hvem scorede Brasiliens fjerde mål i 1970?
☐ Carlos Alberto / Pelé / Tostão
11. Hvem stod bag den berømte hovedstødsredning i 1970?
☐ Gordon Banks / Gilmar / Lev Yashin
12. Gik Pelés finte uden bold mod Uruguay i mål?
☐ Ja / Nej
13. Hvem slog Santos i Intercontinental Cup 1962?
☐ Benfica / Milan / Ajax
14. Hvilken amerikansk klub sluttede han i?
☐ New York Cosmos / LA Galaxy / Inter Miami
15. Hvorfor findes forskellige karrieremåltotaler?
☐ Fordi forskellige kamptyper medregnes / Fordi mål blev trukket fra

6. Facit, kildekritik og diskussion

1. 3
2. Edson Arantes do Nascimento
3. 77
4. 12
5. 17
6. Sverige
7. Santos
8. Skade
9. 4-1
10. Carlos Alberto
11. Gordon Banks
12. Nej
13. Benfica
14. New York Cosmos
15. Fordi forskellige kamptyper medregnes

Fakta, fortolkning eller myte?

- ☐ Fakta ☐ Fortolkning ☐ Kræver dokumentation: Pelé vandt tre VM-titler.
- ☐ Fakta ☐ Fortolkning ☐ Kræver dokumentation: Pelé var objektivt den bedste spiller nogensinde.
- ☐ Fakta ☐ Fortolkning ☐ Kræver dokumentation: Pelé scorede 1.283 officielle ligamål.
- ☐ Fakta ☐ Fortolkning ☐ Kræver dokumentation: Pelés dribling uden at røre bolden var et mål.
- ☐ Fakta ☐ Fortolkning ☐ Kræver dokumentation: Santos stoppede en borgerkrig i Nigeria.

Lærer-/trænernote:

Oplysningen om tre VM-guld er dokumenteret. »Bedst nogensinde« er en subjektiv vurdering. Måltallet 1.283 er ikke en totalsum for officielle ligakampe. Den berømte dribling mod Uruguay endte uden scoring. Historien om våbenhvilen i Nigeria er omdiskuteret.

7. Refleksionsark - min egen Pelé-lektion

A. Min teknik

Hvilken af Pelés færdigheder vil jeg arbejde med?

Hvad kan jeg gøre til næste træning?

Hvordan vil jeg vide, om jeg er blevet bedre?

B. Min videoanalyse

Videoklip/kamp:

Hvad gjorde Pelé, før han fik bolden?

Hvilket valg skabte målet eller chancen?

Hvordan kan min egen træningsgruppe prøve det samme?

8. Spiller-/trænerkort til samtaler

SAMTALEKORT 1

Ville Pelé være lige så dominerende i moderne fodbold?

SAMTALEKORT 2

Hvor meget betyder VM-titler i en vurdering af verdens bedste?

SAMTALEKORT 3

Er teknik eller spilforståelse vigtigst for en offensiv spiller?

SAMTALEKORT 4

Hvornår er det klogt at aflevere frem for at dribble?

SAMTALEKORT 5

Bør kreative fejl blive mødt med ros eller kritik?

SAMTALEKORT 6

Hvordan kan en 10'er gøre andre bedre?

SAMTALEKORT 7

Hvad betyder det, at historiske statistikopgørelser varierer?

SAMTALEKORT 8

Hvilken historisk spiller kunne du lære mest af?

9. Kilder og videre læsning

Læs den fulde artikel på FINTER.dk, og prøv de 12 afstemninger og den interaktive quiz via webversionen.

finter.dk - Pelé, fodboldens konge: historien, VM, teknik, øvelser og eftermæle

Historiske kilder

- FIFA: Pele's unique World Cup treble (29. dec. 2025).
- FIFA: A tribute to Pele (23. okt. 2025).
- FIFA: Behind the World Cup record - Pele.
- FIFA: Highest-scoring South Americans in FIFA World Cup history.
- FIFA: Watch exclusive video content about Pele.
- RSSSF: Intercontinental Cup 1962 - Santos mod Benfica.
- Reuters: Pele's career in numbers (30. dec. 2022).

Se mere på FINTER.dk

- Fodboldstjerner & legender
- Top 20 bedste fodboldspillere nogensinde
- Førsteberøring - øvelser og scanning
- Driblinger og 1v1
- Selvtræning og træningsplaner
- Alle VM-rekorder i fodbold

Brug: Privat træning, klubtræning, skole eller hjemmet. Print og skriv på siderne.

Materiale: FINTER.dk, oktober 2026. Ingen kommerciel videresalg.

Historisk note: Rekordtal afhænger af definitioner. Brug konkrete kilder og vær ærlig om usikkerhed.