

Er de tidligt fødte overrepræsenteret på Danmarks U-landshold?

Optalt 10. oktober 2026: 133 registreringer i DBUs offentligt viste U16-U21 herretrupper. Dette er et øjebliksbillede fra efteråret 2026, ikke en opgørelse over sæsonen 2025/26.

Samlet	Første kvartal	Sidste kvartal	December
133	59 (44,4 %)	17 (12,8 %)	0

1. Fødselsmåneder for alle seks U-landshold

Fødselsmåned	Antal	Andel af 133
Januar	25	18,8%
Februar	13	9,8%
Marts	21	15,8%
April	11	8,3%
Maj	8	6,0%
Juni	13	9,8%
Juli	14	10,5%
August	5	3,8%
September	6	4,5%
Oktober	10	7,5%
November	7	5,3%
December	0	0,0%

2. Fordeling på hold og fødselskvartaler

Hold	Trup	Jan.-mar.	Apr.-jun.	Jul.-sep.	Okt.-dec.
U16	20	11	3	6	0
U17	23	9	8	5	1
U18	22	12	6	4	0
U19	23	11	4	2	6
U20	22	9	6	2	5
U21	23	7	5	6	5
I alt	133	59	32	25	17

Metode og fortolkning

Hver spillerlinje er talt én gang på den viste trupsides liste. Samme spiller på to hold ville tælle to gange. Trupperne kan ændre sig. U20 og U21 omfatter flere fødselsår. Første kvartal har 59 registreringer mod 17 i fjerde kvartal, men det kan ikke alene bevise diskrimination eller fortælle noget sikkert om fremtidige seniorkarrierer.

RAE (relative age effect) = relativ alderseffekt inden for en årgang. Biologisk modning/vækst er et andet forhold. DBU Future arbejder med sent biologisk udviklede talenter.

3. Refleksionsark til trænerteamet

Brug 15 minutter sammen efter træning eller ved spillerudvælgelse. Udgangspunktet er, at en fødselsdato aldrig alene fortæller, hvem der er mest talentfuld.

1. Har vi selv en skæv fordeling af fødselskvartaler i årgangen?

2. Hvordan adskiller vi teknik og beslutninger fra midlertidig fysisk dominans?

3. Får spillere født sent på året god feedback, kamptræning og ansvar?

4. Hvordan genbesøger vi spillere, der ikke blev udtaget første gang?

5. Hvilke data mangler vi, før vi kan drage en retfærdig konklusion?

4. Kilder - DBUs officielle trupvisninger

DBU U16: <https://www.dbu.dk/landshold/herrelandshold/u16-landsholdet/>

DBU U17: <https://www.dbu.dk/landshold/herrelandshold/u17-landsholdet/>

DBU U18: <https://www.dbu.dk/landshold/herrelandshold/u18-landsholdet/>

DBU U19: <https://www.dbu.dk/landshold/herrelandshold/u19-landsholdet/>

DBU U20: <https://www.dbu.dk/landshold/herrelandshold/u20-landsholdet/>

DBU U21: <https://www.dbu.dk/landshold/herrelandshold/u21-landsholdet/>

DBU om relativ væksteffekt: www.dbu.dk/landshold/talentudvikling/relativ-vaeksteffekt/

Læs FINTER-artiklen: <https://finter.dk/%E2%9A%BD-relative-age-effect-i-fodbold/>

Gengivelsesnote: Tallene er FINTERs egne optællinger af offentligt viste DBU-trupper på datoen ovenfor, ikke en officiel DBU-undersøgelse.