

Fodbold i ekstremt vejr: Snekaos, skybrud, storm og hede

Historiske kampe, 25 vejr- og videotemaer, 8 øvelser, 10 quizspørgsmål og 10 afstemninger. Klar til print for trænere, børn, unge og nysgerrige fodboldfans.

Vigtigt: Ni konkrete historiske opgør indgår i materialet. De resterende 16 af de 25 punkter er videotemaer – ikke påståede historiske enkeltkampe. Videoer findes via søgelinks i WordPress-artiklen.

1. Ni historiske kampe

1. Vesttyskland - Polen 1-0 (3. juli 1974)

Skybrud og stående vand på banen i Frankfurt forsinkede kampen. Gerd Müller scorede sejrsmålet. Observer, hvordan boldens fart og spillernes afleveringsvalg ændres.

2. USA - Costa Rica 1-0 (22. marts 2013)

Den berømte Snow Clásico i Colorado: Massivt snefald gjorde banen hvid. Clint Dempsey scorede. Tal om boldens synlighed og sikkerhed.

3. Galatasaray - Juventus 1-0 (10.-11. december 2013)

Sne og hagl gjorde banen uforsvarlig. Kampen blev afbrudt i første halvleg og færdigspillet næste dag. Wesley Sneijder blev matchvinder.

4. Danmark - Tyskland 0-2 (29. juni 2024)

EM-ottendedelsfinalen i Dortmund blev midlertidigt stoppet på grund af kraftigt uvejr og lyn. Diskutér sikkerhed og mental genstart.

5. Schweiz - Tyrkiet 1-2 (11. juni 2008)

Kraftig regn skabte vand på banen. En bold bremsede i en vandpyt under sekvensen ved Schweiz' mål. Tyrkiet vendte opgøret.

6. Østrig - Schweiz 7-5 (26. juni 1954)

En ekstremt varm VM-kvartfinale i Lausanne og den mest målrige kamp ved herrernes VM. Diskutér varme og fysisk belastning.

7. Holland - Mexico 2-1 (29. juni 2014)

Under VM-kampen i Fortaleza blev officielle drikkepauser et centralt tema på grund af varmen. Se efter tempo, pauser og restitution.

8. Manchester United - Chelsea 1-1 (21. maj 2008)

Champions League-finalen i Moskva blev afviklet i regn. United vandt 6-5 i straffesparkskonkurrencen; John Terry gled ved sit spark.

9. Vesttyskland - Sverige 4-2 (30. juni 1974)

Regnfuld VM-kamp med seks scoringer. Sammenlign spillernes beslutninger og boldkontrol med vandkampen mod Polen.

2. Alle 25 vejr- og videotemaer

01. Vandkampen 1974 ([historisk kamp](#))

02. Snow Clásico 2013 ([historisk kamp](#))
03. Galatasaray-Juventus 2013 ([historisk kamp](#))
04. Danmark-Tyskland 2024 ([historisk kamp](#))
05. Schweiz-Tyrkiet 2008 ([historisk kamp](#))
06. Østrig-Schweiz 1954 ([historisk kamp](#))
07. Holland-Mexico 2014 ([historisk kamp](#))
08. Manchester United-Chelsea 2008 ([historisk kamp](#))
09. Vesttyskland-Sverige 1974 ([historisk kamp](#))
10. Orange bolde i sne (videotema)
11. Fodboldkampe i snestorm (videotema)
12. Snerydning af baner (videotema)
13. Bolden stopper i vand (videotema)
14. Oversvømmede fodboldbaner (videotema)
15. Målmandsredninger i regn (videotema)
16. Vindmål (videotema)
17. Hjørnespark i stærk vind (videotema)
18. Fodbold på frostbaner (videotema)
19. Kampe i tæt tåge (videotema)
20. Kampe afbrudt på grund af lyn (videotema)
21. Synlighed af bolden på sne (videotema)
22. Stadion i snestorm (videotema)
23. Straffespark i regn (videotema)
24. Fodbold i ekstrem varme (videotema)
25. Vejrkaos – højdepunkter (videotema)

3. Vejret ændrer fodbolden

Sne

Mindre friktion visse steder, dårligere synlighed og mulig bremsning af bolden.

Regn

En våd bold og stående vand kan give uventede hop eller stop.

Vind

Lange afleveringer, hjørnespark og høje bolde påvirkes.

Tåge

Orientering og mulighed for at se hele banen begrænses.

Varme

Øget risiko for varmepåvirkning og dehydrering. Belastning og pauser tilpasses.

Frost

Isglatte eller hårde flader kan være farlige.

4. Otte praktiske øvelser

1. Hurtige beslutninger

8 min: 4 mod 4 med maks. to berøringer. Fokus på orientering.

2. Den uventede bold

8 min: Træneren varierer tempo og vinkel på afleveringer.

3. Balance og opbremsning

7 min: Stop, vend, accelerér på sikkert underlag.

4. Målmandens reaktion

10 min: Skud fra skiftende vinkler, greb og parader.

5. Kommunikationskamp

8 min: 5 mod 5 med bonus for hjælpsom kommunikation.

6. Førsteberøring

10 min: Afleveringer fra forskellige retninger; kontroller næste handling.

7. Flade og høje bolde

8 min: Sammenlign afleveringsbaner i sikre omgivelser.

8. Straffesparksbalance

10 min: Tilløb, støtteben, ro og præcision.

5. Trænerens 60-minutters plan

- 0-10 min: Boldopvarmning
- 10-20 min: Førsteberøringer
- 20-30 min: Hurtige beslutninger
- 30-40 min: Balance og retningskift
- 40-55 min: Småspil og kommunikation
- 55-60 min: Evaluering og refleksion

6. Vejquiz - 10 spørgsmål

1. Hvilken kamp kaldes Snow Clásico? _____
2. Hvem vandt vandkampen i Frankfurt 1974? _____
3. Hvad stoppede Danmark-Tyskland ved EM 2024? _____
4. Hvem vandt Galatasaray-Juventus 2013? _____
5. Hvad kan stående vand gøre ved en aflevering? _____
6. Hvorfor ses en orange bold bedre i sne? _____
7. Hvem vandt 7-5 ved VM 1954? _____
8. Hvilken VM-kamp i 2014 havde cooling breaks? _____
9. Hvilket vejr påvirker især høje bolde? _____
10. Hvad er vigtigst i farligt vejr? _____

Facit

1. USA-Costa Rica
2. Vesttyskland

3. Lyn og torden
4. Galatasaray
5. Bremse eller stoppe bolden
6. Bedre kontrast
7. Østrig
8. Holland-Mexico
9. Vind
10. Sikkerhed

7. Ti spørgsmål til holdets afstemning

- ☐ 1. Mest legendariske vejrkamp? Svar: _____
- ☐ 2. Sværeste vejr at spille i? Svar: _____
- ☐ 3. Hvad bør dommeren gøre ved lyn? Svar: _____
- ☐ 4. Bør børnekampe spilles i kraftig sne? Svar: _____
- ☐ 5. Hvad er sværest for en målmand? Svar: _____
- ☐ 6. Hvilket vejr-drama vil du opleve fra tribunen? Svar: _____
- ☐ 7. Vigtigste evne i dårligt vejr? Svar: _____
- ☐ 8. Sjoveste type vejrklipe? Svar: _____
- ☐ 9. Bør træning på farligt isglat bane aflyses? Svar: _____
- ☐ 10. Hvilket vejremne skal FINTER dække mere? Svar: _____

8. Sikkerhed og ansvar

Spil ikke under farlige forhold. Ved lyn: stop aktiviteten, søg egnet sikkert ly og følg lokale sikkerhedsanvisninger. På isglatte baner og ved uforvarsomme vandansamlinger bør aktiviteten ikke fortsætte. Ved varme: tilpas belastningen og sørg for pauser og adgang til vand. Denne printpakke erstatter ikke gældende turneringsregler eller myndighedsanvisninger.

9. Videre læsning og kilder

FIFA - Vandkampen 1974:

[fifa.com/de/tournaments/mens/worldcup/articles/wm-1974-wasserschlacht-frankfurt-deutschland-polen](https://www.fifa.com/de/tournaments/mens/worldcup/articles/wm-1974-wasserschlacht-frankfurt-deutschland-polen)

UEFA - Galatasaray-Juventus udsat: [uefa.com/uefachampionsleague/news/025a-0ea89bb431e3-000a00adead2-1000--galatasaray-juventus-rescheduled-for-wednesday/](https://www.uefa.com/uefachampionsleague/news/025a-0ea89bb431e3-000a00adead2-1000--galatasaray-juventus-rescheduled-for-wednesday/)

FINTER - Vintertræning: [finter.dk/gode-raad-til-vintertraen/](https://www.finter.dk/gode-raad-til-vintertraen/)

FINTER - Opvarmningsfangelege: [finter.dk/opvarmnings-fangelge/](https://www.finter.dk/opvarmnings-fangelge/)

FINTER - Dommerunivers: [finter.dk/temaer/dommer/](https://www.finter.dk/temaer/dommer/)

© FINTER 2026 · Materialet kan bruges til ikke-kommerciel undervisning og holdaktiviteter med kildeangivelse.