

# Bliv en tryk og tydelig kamplader

Hurtig inspiration til den næste kamp. Brug denne oversigt sammen med de gældende DBU-regler og din lokalunions turneringsbestemmelser.

## DE 5 HUSKEREGLER

01

### Kend spilleformen

Kontrollér 3:3, 5:5, 8:8 eller 11:11, spilletid og lokale variationer.

02

### Se hele situationen

Find en god vinkel, og se både bold, spillere og sammenhæng.

03

### Vær tydelig og rolig

Vis spilretning og forklar kort i børnehøjde, når det hjælper.

04

### Skab tryghed

Støt børnene, stop ved utryghed og kontakt de ansvarlige voksne.

05

### Vis respekt

Tal ordentligt til begge hold, og hjælp kampen godt videre.

## FØR KAMPEN - HURTIGT TJEK

- ☐ Hils på trænere og kontaktperson. ☐ Kontrollér spilleformen.
- ☐ Tjek mål og sikkerhed. ☐ Sig, at du hjælper børnene.

# Dit gratis dommerbibliotek

Tre printpakker, et lommekort og direkte genveje til de store interaktive kurser.

## DOWNLOAD PAKKERNE

### DEN GODE BØRNEDOMMER

12 sider · Moduler, dilemmaer, øvelser og klubmaterialer

[Klik her for at åbne PDF →](#)

### RESPEKT FOR DOMMEREN

11 sider · Plakat, dilemmaer, holdaftale og kampdagsguide

[Klik her for at åbne PDF →](#)

### KAMPLEDERENS LOMMEKORT

1 side · Før, under og efter kampen

[Klik her for at åbne PDF →](#)

## SCAN OG START



### FINTER DOMMERUNIVERS

Regler · børnedommerkursus · Dommer Academy · quizzer · videoer · afstemninger · PDF.

[finter.dk/temaer/dommer/](https://finter.dk/temaer/dommer/)

**Ikke en officiel DBU-uddannelse eller regeludgivelse.**

Tjek altid DBU og din lokalunion før kamp. Opdateret oktober 2026.