ANHOLT UNITED

Klubkultur, fodboldglæde og fællesskab | FINTER 2026

PRINTPAKKE – A4 • 12 øvelser • 4 uger • quiz • videoanalyse • QR-koder

Fakta eller klubmyte?

Anholt.dk omtaler Anholt United som et fodboldhold med egne heppere, der arrangerer sommerkampe og Tour de Anholt. På FINTER fortælles historier om 45 eller 60 år uden nederlag, men uden offentlig kamp-for-kamp-dokumentation. Læs påstanden som en humoristisk klubfortælling – ikke en verificeret sportsrekord.

Det vi faktisk kan dokumentere

Anholt Fodboldskole beskrives på Anholt.dk som frivilligt NGO-projekt med undervisning hvert år i uge 29, mandag-fredag kl. 11–14, på Anholt Stadion. Støtteprojekterne omtaler blandt andet Ghana, Nepal og Sydafrika. Aktuelle tider bør kontrolleres inden besøg.

Scan og læs artiklen

https://finter.dk/%E2%9A%BD%F0%9F%8E%B6-anholt-united-45-aar-uden-nederlag-vilde-historier-og-danmarks-mest-unikke-fodboldklub/

12 klubkultur-øvelser

1. Øens velkomst

Alder: U6–senior. 3 mod 3 / 4 mod 4; alle spillere skal have boldkontakt før mål. Fokus: inkludering.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

2. Heppekorets kamp

Alder: U8–senior. 5 mod 5; tilskuere opmuntrer begge hold. Fairplay-bonus for hjælpsomhed.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

3. Turister mod øboer

Alder: U9–senior. Mix hold efter 5 minutter; spillere præsenterer nye medspillere.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

4. Mål uden tabere

Alder: U6–U12. To mål på hver baglinje; point for kreativitet, sammenhold og afleveringer.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

5. Ingen dommer, fælles ansvar

Alder: U10–senior. 4 mod 4 selvadministreret; spillere aftaler regler og løser uenigheder.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

6. Hele øen spiller

Alder: U6–senior. Stationer med dribling, præcisionspasning og målskud; alle aldre i fælles aktiviteter.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

Øvelser – fortsat

7. Ros en modstander

Alder: U8–senior. Efter hvert småspil gives én konkret positiv tilbagemelding til modstanderen.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

8. Tre nye holdkammerater

Alder: U8–senior. Roter hold hver 6. minut; point for at spille sammen med nye.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

9. Trænerens stilhed

Alder: U11–senior. Spil 6 mod 6 i 8 min; træner observerer kommunikation uden instruktion.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

10. Jubel for alle

Alder: U6–U13. Mål tæller først når hele holdet har fejret fælles og inkluderende.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

11. Uden rangliste

Alder: U6–U12. Festival med korte småspil, ikke samlet placering eller vinderkåring.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

12. Fodbold for en sag

Alder: U12–senior. Holdet planlægger en frivillig turnering med indsamling til et lokalt formål.

Trænerrefleksion: Hvem blev inkluderet? Hvordan reagerede spillerne på medgang og modgang?

4-ugers fællesskabsplan

Uge 1

Tryghed: 1, 3, 7. Alle lærer nye navne.

Uge 2

Fairplay: 2, 5, 10. Holdene former deres regler.

Uge 3

Medbestemmelse: 4, 8, 9. Færre vokseninstruktioner.

Uge 4

Fodboldfestival: 6, 11, 12. Fællesskab og frivillighed.

Observation og evaluering

Blev alle spillere involveret? ☐ Ja ☐ Delvis ☐ Nej

Ros til modstander efter kamp? ☐ Ja ☐ Delvis ☐ Nej

Var reglerne forståelige? ☐ Ja ☐ Delvis ☐ Nej

En ændring til næste gang: _____

Video og QR-koder

Filmene handler om Anholt og øens omgivelser, ikke verificede kampoptagelser fra Anholt United.

Anholt – Ørkenen i Kattegat

https://www.youtube.com/watch?v=eXf_tBRjTwI

Besøg på Anholts skole

https://www.youtube.com/watch?v=3Pza_Pze5Ew

Miniquiz og debat

1. Hvor ligger Anholt?

Svar: _____

2. Hvad fremhæver Anholt.dk om Anholt United?

Svar: _____

3. Er 60 år uden nederlag en dokumenteret officiel rekord?

Svar: _____

4. Hvad er formålet med fællesskabsøvelser?

Svar: _____

5. Hvor foregår Anholt Fodboldskole ifølge Anholt.dk?

Svar: _____

Facit: Kattegat | Egne heppere og sommerkampe | Nej | Inklusion og respekt | Anholt Stadion

Kilder

anholt.dk/anholt-united/ | anholt.dk/anholt-fodboldskole/ | finter.dk (oprindelig artikel). Påstande om tilskuertal, kampstatistik og bemærkelsesværdige dommerkendelser er ikke uafhængigt verificeret.