

FC RUDERSDAL | MÅLPLAN & NØDPLAN 2026/27

To separate planer. Fordelingen af 6 bestilte 3-mandsmål står ved hver dag. De nye mål må først tælles med, når de er leveret.

Bestand af mål

Måltype	RK0	RK1+RK2	I alt
3-mands	16	22 → 28	38 → 44
5-mands	8	12	20
8-mands	6	10	16
11-mands	2	2	4

NORMAL MÅLPLAN - alle baner åbne

MANDAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U10-U11 piger	RK0 A	8	4	2	0	-	8
U12-U13 piger	RK0 B	8	4	4	0	-	8
U14	RK1	8	0	4	2	+2	10
Pradas	RK2	5	0	6	0	+4	9
U8-U9 drenge	RK2	9	4	0	0	-	9

Alle 22 små mål på RK1/RK2 er fordelt. De 6 bestilte mål: U14 +2 og Pradas +4. U8-U9 har 9 små mål på RK2.

TIRSDAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U10	RK0 A	8	4	2	0	-	8
U12	RK0 B	8	4	4	0	-	8
U9	RK1	12	6	4	0	+3	15
U11	RK2	10	6	6	0	+3	13

De 6 bestilte mål foreslås fordelt U9 +3 og U11 +3, så deres antal bliver 15 og 13.

ONSDAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U8 drenge	RK0 A	8	4	0	0	-	8
U7 drenge	RK0 B	8	4	0	0	-	8
U10-U11 piger	RK1	10	6	2	0	+3	13

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U12-U13 piger	RK2	12	6	4	0	+3	15

De 6 bestilte mål foreslås fordelt med +3 til hver pige gruppe på RK1/RK2 (13 og 15). RK0 ændres ikke.

TORS DAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U12	RK0 A	8	4	4	0	-	8
U10	RK0 B	8	4	2	0	-	8
U9	RK1	12	6	4	0	+3	15
U11	RK2	10	0	6	0	+3	13

De 6 bestilte mål: U9 +3 (15) og U11 +3 (13). Bemærk: Der er kun angivet 6 af 12 femmandsmål i den normale torsdagstræning.

LØRDAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U7 drenge (først)	RK0	16	-	-	-	-	16
U8 drenge (bagefter)	RK0	16	-	-	-	-	16

U7 og U8 træner efter hinanden og kan hver bruge de samme 16 små mål på RK0. De 6 nye mål placeres på RK1/RK2, ikke RK0.

FREDAG: INGEN TRÆNING

NØDPLAN - RK0 lukket, træning RK1/RK2

MANDAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U10-U11 piger	RK1/RK2 · kvart	4	4	2	0	-	4
U12-U13 piger	RK1/RK2 · kvart	6	3	2	0	-	6
U14	RK1/RK2 · kvart	4	2	2	2	+2	6
Pradas	RK1/RK2 · delt	0	0	4	0	+4	4
U8-U9 drenge	RK1/RK2 · delt	8	3	0	0	-	8

Pradas har 4 ottemandsmål og får +4 små mål ved levering. U14 får +2 små mål. Pradas og U8-U9 deler et kvart område, hvis alle fem grupper træner samtidig.

TIRSDAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U10	RK1/RK2 · kvart	6	4	1	0	-	6
U12	RK1/RK2 · kvart	6	2	4	0	-	6
U9	RK1/RK2 · kvart	5	4	1	1	+3	8
U11	RK1/RK2 · kvart	5	2	4	1	+3	8

U10 og U9 har hver 4 femmandsmål. U12 og U11 har hver 4 ottemandsmål. De 6 nye små mål: U9 +3 og U11 +3 (samme som torsdag).

ONSDAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U8 drenge	RK1/RK2 · kvart	6	12	0	0	+1	7
U7 drenge	RK1/RK2 · kvart	8	0	0	0	+1	9
U10-U11 piger	RK1/RK2 · kvart	4	0	5	1	+2	6
U12-U13 piger	RK1/RK2 · kvart	4	0	5	1	+2	6

U8 har alle 12 femmandsmål. De to pigegrupper har 5 ottemandsmål hver. De nye små mål: U7 +1, U8 +1 og hver pigegruppe +2.

TORSDAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U12	RK1/RK2 · kvart	6	2	4	0	-	6
U10	RK1/RK2 · kvart	6	4	1	0	-	6
U9	RK1/RK2 · kvart	5	4	1	1	+3	8
U11	RK1/RK2 · kvart	5	2	4	1	+3	8

Helt samme fordeling som tirsdag. Efter levering får U9 og U11 hver 3 yderligere små mål (fra 5 til 8).

LØRDAG

Årgang	Bane	3-mands nu	5-mands	8-mands	11-mands	+3 bestilt	3-mands efter
U7 drenge (først)	RK1 + RK2	22	12	10	-	+6	28
U8 drenge (bagefter)	RK1 + RK2	22	12	10	-	+6	28

U7 og U8 bruger målene efter hinanden: 22 små mål nu og 28 efter levering til hver årgangs træning. Det er de samme fysiske mål.

FREDAG: INGEN TRÆNING

Regler efter træning

- Alle flytbare mål skubbes HELT UD AF SPILLEFLADEN og helt hen til hegnet på banens tre aftalte sider: begge kortsider og langsiden modsat tribunen. Ingen mål efterlades på tribunesiden eller inde på banen.

- Hvis der mangler 3-mandsmål, kan der lånes Bazooka-mål fra skabet. KODE: 777. Der kan også lånes fra banen ved siden af, hvis den ikke benyttes.
- Alle lånte mål sættes tilbage præcis der, hvor de blev hentet, umiddelbart efter træning. Trænerne har ansvaret.
- Nødplanen gælder specifikt, når RK0 er lukket og RK1/RK2 kan bruges. De store 11-mandsmål bliver på deres faste placeringer. Nødplanens 11-mands-tal er brugsfordeling, ikke flytteinstruktion.
- Der er seks ekstra 3-mandsmål BESTILT til RK1/RK2. Fordelingerne i kolonnen "+3 bestilt" er pr. dag: de samme seks mål benyttes af forskellige hold på forskellige dage.
- Mandag i normal plan har RK2 både Pradas og U8-U9. Onsdag nødplan forudsætter, at alle 12 femmandsmål kan placeres sikkert hos U8.