

STRAFFESPARK

Komplet FINTER-tema – med quiz & bingo

Dette tema indeholder alt om straffespark: teknik, psykologi, øvelser, kendte spillere, målmandsfokus – samt quiz og bingo med svar og udfyldningspladser.

STRAFFESPARK-QUIZ

Spørgsmål: Hvornår skal beslutningen tages?

Svar: _____

Spørgsmål: Hvorfor er lave hjørner svære at redde?

Svar: _____

Spørgsmål: Hvad er vigtigst ved straffespark?

Svar: _____

Spørgsmål: Hvorfor hjælper faste rutiner?

Svar: _____

Spørgsmål: Hvilken type spark bruger venteteknik?

Svar: _____

QUIZ – FACIT

Hvornår skal beslutningen tages? – **Før tilløbet starter**

Hvorfor er lave hjørner svære at redde? – **De kræver hurtig reaktion fra målmanden**

Hvad er vigtigst ved straffespark? – **Præcision før kraft**

Hvorfor hjælper faste rutiner? – **De reducerer pres og nervøsitet**

Hvilken type spark bruger venteteknik? – **At afvente målmandens bevægelse**

5×5 BINGO – STRAFFESPARK

Beslut før tilløb	Pres	Mental styrke	Mod	Teknik
Gentag rutine	Kontrol	Gentagelse	Is i maven	Fast rutine
Bevar ro	Ignorerer målmand	Stabilitet	Fokuspunkt	Roligt åndedræt
Lavt spark	Timing	Ingen tøven	Præcision	Spark efter sprint
Scor i hjørne	Rutine	Tør tage ansvar	Balance	Selvtillid

5×5 BINGO – TOM SKABELON
