

FODBOLDUDSTYR – QUIZ & BINGO

Denne PDF indeholder en quiz og bingo om fodboldudstyr. Den kan bruges individuelt eller på hold.

QUIZ – TEST DIN VIDEN OM FODBOLDUDSTYR

1. Hvad er den vigtigste funktion ved fodboldstøvler?

Svar: At give greb, balance og boldkontrol.

2. Hvilken støvletype er bedst til kunstgræs?

Svar: AG-støvler.

3. Hvorfor var gamle læderbolde farlige i regnvejr?

Svar: De sugede vand og blev meget tunge.

4. Hvad brugte spillere før skinnébollsbeskyttere?

Svar: Aviser og pap i strømperne.

5. Hvad er formålet med grip-strømper?

Svar: At give bedre greb i støvlen.

6. Hvad kendetegner en futsalbold?

Svar: Den hopper mindre.

7. Hvorfor er målmandshandsker vigtige?

Svar: De giver greb og beskytter hænderne.

8. Hvad er vigtigst ved fodboldudstyr til børn?

Svar: Komfort og sikkerhed.

9. Hvad bruges kegler primært til?

Svar: Afmærkning og variation i træning.

10. Hvad forebygger flest skader i fodbold?

Svar: God opvarmning.

BINGO – FODBOLDUDSTYR

Bingoen kan spilles både som enkeltspiller og som hold.

Regler – Enkeltspiller:

- 1 Sæt kryds når du har gjort eller oplevet feltet.
- 2 Spil over én eller flere træninger.
- 3 5 på stribe = BINGO.

Regler – Hold:

- 1 Hele holdet deler én bingoplade.
- 2 Træneren godkender felter.
- 3 5 på stribe = BINGO for holdet.

Forslag til bingofelter:

- 1 Spillet med rigtige støvler til underlaget
- 2 Havde skinnebendsbeskyttere på
- 3 Bold i korrekt størrelse
- 4 Kendte forskel på FG og AG
- 5 Brugte kegler i træning
- 6 Brugte minibandemål
- 7 Brugte målmandshandsker
- 8 Talte om sikkerhed
- 9 Trænede i regnvej
- 10 Brugte grip-strømper
- 11 Hjalp en holdkammerat med udstyr
- 12 Opvarmede før spil
- 13 Tjekkede sit udstyr før træning
- 14 Kendte forskel på kampbold og træningsbold
- 15 Trænede uden fokus på udseende