

FINTER Trænerens Læsepas 2026

Fra bog og fagligt materiale til konkrete idéer på træningsbanen

Sådan bruger du læsepasset: Vælg ét fokusområde. Find én bog eller ét fagligt materiale. Notér tre pointer. Afprøv én idé på banen. Evaluér derefter, før du går videre.

Min årgang / niveau	_____
Mit vigtigste udviklingsområde	_____
Det vil jeg blive bedre til som træner	_____

Min læserute

U5-U8: Børns læring, tryghed, leg, aktivitet og aldersrelateret træning.

U9-U12: Børnefodbold, spilintelligens, scanning, førsteberøring og småspil.

U13-U16: Spilintelligens, træningsdesign, coaching og taktiske grundprincipper.

U17-senior: Taktik, analyse, coaching, ledelse og kampforberedelse.

Mine næste 3 bøger eller materialer

#	Titel / materiale	Format	Start	Færdig
1		Bog / e-bog / lyd / gratis		
2		Bog / e-bog / lyd / gratis		
3		Bog / e-bog / lyd / gratis		

Materiale 1: mine 3 vigtigste pointer

1.

2.

3.

Én idé jeg vil prøve på banen:

Hvad skete der?

Hvad vil jeg justere næste gang?

Materiale 2: mine 3 vigtigste pointer

1.

2.

3.

Én idé jeg vil prøve på banen:

Hvad skete der?

Hvad vil jeg justere næste gang?

Materiale 3: mine 3 vigtigste pointer

1.

2.

3.

Én idé jeg vil prøve på banen: _____

Hvad skete der? _____

Hvad vil jeg justere næste gang? _____

FINTERs læseprincip

VÆLG 1 -> LÆS -> FIND 3 POINTER -> PRØV 1 IDÉ -> OBSERVÉR -> JUSTÉR -> LÆS VIDERE

Gratis og lovligt materiale

Brug officielle kilder fra fodboldforbund, uddannelsesmiljøer og rettighedshavere. FINTER anbefaler ikke uautoriserede PDF-kopier af kommercielle bøger.

Links til FINTER-universet

Trænerguide

<https://finter.dk/temaer/traenerguide/>

Træningsplaner

<https://finter.dk/temaer/traeningsplaner-36-temaer/>

Den gode børnetræner

<https://finter.dk/%E2%9A%BD-den-gode-boernetraener-den-ultimate-guide-til-boernejfodbold/>

Den gode fodboldtræner

<https://finter.dk/traenerens-dna/>

Tip: Brug den interaktive bogafstemning i FINTER-artiklen til at se, hvilke bøger og materialer andre trænere foretrækker.