

# Mentalitet – Quiz & Bingo

FINTER

## Quiz – brug før/efter træning

1. Er det okay at lave fejl i fodbold?
2. Hvad er vigtigst: at vinde eller lære?
3. Hvad kan du sige til en holdkammerat, der laver en fejl?
4. Hvorfor er det godt at prøve igen?
5. Hvad betyder det at have mod på banen?

## Bingo – 5 på stribe

Jeg prøvede noget nyt	Jeg gav ikke op	Jeg hjalp en holdkammerat
Jeg sagde noget positivt	Jeg turde tage en chance	Jeg lyttede
Jeg accepterede en fejl	Jeg gjorde mit bedste	Jeg havde det sjovt