

KLUBSKIFTE I FODBOLD – FINTER

Dette tema handler om klubskefte i børne- og ungdomsfodbold. Fokus er på trivsel, god stil, klare regler og at tage sig god tid, før man skifter klub.

Hvad er et klubskefte? (for børn)

Et klubskefte betyder, at du begynder at spille i en ny klub. Det er okay at skifte – og det er også okay at blive. Det vigtigste er, at du har det sjovt og føler dig tryk.

Må børn skifte klub?

Ja. Klubskefte er tilladt hele året. Forældre skal være med, og spilleren må kun være registreret i én klub ad gangen. Der er ingen penge involveret i børnefodbold.

God stil ved klubskefte

Det er meget god stil at sige det til sin egen klub, hvis man vil prøve et andet sted. Man stopper ikke i hemmelighed – man siger farvel ordentligt.

Hvornår må klubber henvende sig?

Klubber må gerne henvende sig fra U10, men kun via forældrene og uden pres. For U13–U15 gælder, at den nye klub skal kontakte den nuværende klub, før prøvetræning aftales.

Store klubber – ekstra ansvar

Store klubber må ikke presse børn, love spilletid eller omgå andre klubber. Jo større klub, jo større ansvar.

Tag det roligt – tænk jer godt om

Erfaring og forskning viser, at for tidlige klubskefter kan skade social udvikling, tryghed og glæde. Man kan altid skifte senere – men man kan ikke få barndommen igen.

Statistik og erfaring

Der findes ingen dokumentation for, at tidlige klubskefter øger chancen for landshold. Tværtimod peger erfaring på, at trygge miljøer og glæde giver den bedste langsigtede udvikling.

Forældre-guide (kort)

Tal med dit barn. Undgå pres. Lyt mere end du taler. Hvis noget føles forkert, så vent. Det er altid okay at sige nej.

AI-Quiz & Bingo – God stil ved klubskifte

Quiz og bingo bruges til dialog på forældremøder og i hjemmet. Fokus er: tag jer god tid, trivsel før travlhed, glæde før niveau.

SKAL VI SKIFTE KLUB - ELLER TAGE DET ROLIGT?



- ✓ Er det altid bedst at skifte klub tidligt?
✗ Nej - Mange udvikler sig bedst ved at blive længere i trygge miljøer
- ✓ Hvad kan et for tidligt klubsifte påvirke?
✓ Social udvikling, tryghed og glæde
- ✓ Må man sige nej til en klub og vente?
✓ Ja - Det er helt okay
- ✓ Hvad er vigtigst for børn i fodbold?
✓ Trivsel, venner og glæde
- ✓ Hvad siger erfaring og forskning?
✓ Tidlig selektion = Større risiko for frafald

Man kan altid skifte klub senere -
Men man kan ikke få barndommen igen.



GOD STIL VED KLUBSKIFTE BINGO!



Tænk jer om... **Trivsel** før travlhed!