

Årsplan – Fodbold i skolen, SFO'en og i børnehaven (FULD VERSION)

Denne årsplan er fyldt med konkrete lege, opvarmninger og afslutninger. Materialet kan bruges direkte af lærere og pædagoger uden fodboldfaglig viden.

Januar – Tryghed

Opvarmning: Kroppen vågner
Leg: Navne-bold
Leg: Rul og grin
Afslutning: Bingo – Jeg var med

Februar – Bevægelse

Opvarmning: Dyrekroppen
Leg: Kaosbold
Leg: Stop–Gå–Hop
Afslutning: Quiz – Hvordan føltes kroppen?

Marts – Mod

Leg: Fangeleg med frikort
Leg: Jeg prøver igen
Afslutning: Bingo – Jeg turde

April – Samarbejde

Leg: Ven-bolden
Leg: Samarbejdsbane
Afslutning: Samtale – Hvordan hjalp vi hinanden?

Maj – Fællesskab

Leg: Hold uden vindere
Leg: Ros-bold
Afslutning: Bingo – God holdkammerat

Juni – Fri leg

Leg: Lav jeres egen leg
Afslutning: Quiz – Hvad fandt I på?

Juli – Sommerleg

Let bevægelse, pauser og trivsel

August – Ny start

Navne-bold
Spejlleg
Stop–Gå–Hop

September – Fairplay

Leg: Fairplay-spil
Afslutning: Quiz – Hvad er fairplay?

Oktober – Kreativitet

Bold-dyrene
Kreative baner

November – Ro & fokus

Leg: Rul – ikke spark

December – Fejring

Favoritlege

Bingo + quiz

Ros-runde